

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



ÍNDICE

Presentación.....	3
Descripción operativa.....	4
Diagnóstico general.....	8
Diagnóstico por Delegación.....	18
Conclusiones.....	201

PRESENTACIÓN

El Instituto de la Juventud de la Ciudad de México, en acompañamiento de un grupo multidisciplinario de especialistas de la Clínica Santa María S.C., diseñó, aplicó y sistematizó el 1er. Diagnóstico de Salud Emocional entre jóvenes de la Ciudad de México, como un instrumento participativo para la integración de esquemas de atención diversificada sobre las diferentes situaciones emocionales, estados de ánimo y padecimientos de las y los jóvenes de nuestra capital, a partir del entorno en el que viven.

Este diagnóstico fue aplicado a 1,675 jóvenes de las 16 delegaciones de la ciudad, que fueron entrevistados individualmente por un grupo de psicólogos, para identificar cuadros emocionales de depresión, angustia o estrés.

A partir de este levantamiento, se creó una base de datos geo-referenciada, que nos permitió realizar cruces de las necesidades de los jóvenes consultados con su Delegación de residencia, para la obtención de cuadros emocionales, que nos permitieron identificar sus principales problemáticas emocionales, y que desahogaron en el diseño de la Estrategia de Salud, Balance y Bienestar Joven para la Ciudad de México, a través de la cual se cubre esta importante demanda social, fundada en necesidades de inmediata atención, con la que se pretende fomentar una cultura del cuidado de la salud y prevención a partir de información, orientación y atención a las conductas de riesgo entre las y los jóvenes de la ciudad, dentro de las que destacan: adicciones, comportamientos compulsivos, hábitos alimenticios, salud física, depresión y ansiedad.

De igual forma, esta estrategia coadyuvará en la detección oportuna de enfermedades crónico-degenerativas, prevención de la violencia y la delincuencia, embarazo adolescente y planificación familiar, tendientes a generar un ejercicio libre, responsable e informado de su sexualidad, bajo la máxima de la salud emocional como eje articulador de acciones afirmativas de prevención de conductas de riesgo.

Lic. María Fernanda Olvera Cabrera

Directora General

Instituto de la Juventud CDMX



DESCRIPCIÓN OPERATIVA

La Organización Mundial de Salud (2005) señala que la salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, por lo que la salud mental es un componente integral y esencial de la salud.

En esta definición se contempla a la salud mental como algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales, es un estado de bienestar en el que la persona resalta sus capacidades y puede hacer frente al estrés normal de la vida, trabajar de forma productiva y contribuir a su comunidad. En este sentido la salud mental es fundamental para la capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida, por ello la promoción, protección y restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo.

La salud mental está determinada por factores biológicos, psicológicos y sociales, la mala salud mental se asocia a cambios sociales rápidos, a condiciones de trabajo estresantes, a discriminación de género, a exclusión social, a modelos de vida poco saludables, a riesgos de violencia, mala salud física y violaciones de los Derechos Humanos.

Recientemente el crecimiento urbano y periurbano no planificado ha generado el surgimiento de grupos sociales juveniles excluidos y excluyentes, representando un alto riesgo para la salud mental y da pie a la aparición de conductas antisociales.

El presente estudio arroja una visión global de la condición emocional de los jóvenes de las 16 delegaciones que conforman el Distrito Federal, con la finalidad de ofrecer un panorama general que permita estratificar y tomar acciones pertinentes para fomentar la salud mental en este grupo prioritario. Para ello se establecieron los siguientes objetivos y se implementaron las maniobras que a continuación se describen.

Objetivo General

Determinar el estado de salud psicológica en jóvenes residentes de las dieciséis Delegaciones del Distrito Federal, con el propósito de estratificar y generar modelos de prevención y atención oportunos acorde a las necesidades detectadas.



Objetivos específicos

- 1 Evaluar el estadio emocional de los jóvenes y la incidencia de alteraciones psicológicas.
- 2 Detectar los casos que requieren manejo psicológico especializado propiciando la canalización y atención de los mismos.
- 3 Conocer qué delegaciones presentan mayor índice de problemática emocional en jóvenes.
- 4 Reconocer qué factores pudiesen tener relación con las alteraciones emocionales identificadas.

Material y Método

Se realizó un estudio observacional de campo, transversal, correlacionar multivariado en jóvenes con un rango de edad de 14 a 29 años habitantes de las dieciséis delegaciones del Distrito Federal, a quienes (previo consentimiento informado por escrito) se les realizó historia clínica semi estructurada para la obtención de variables sociodemográficas y rastreo de datos clínicos y se les aplicó la siguiente batería de pruebas psicológicas: Cuestionario General de Salud de Goldberg (CGS), Inventario ansiedad Rasgo – Estado (IDARE) y Escala de auto medición de depresión de Zung (EAMD).

Para la descripción de la muestra se emplearon medidas de tendencia central.

Para el análisis de las variables estudiadas se utilizó estadística inferencial, realizando tabla de frecuencias para determinar la prevalencia de malestar psicológico, ansiedad y depresión por Delegación.

Se realizaron tablas de contingencia para identificar la relación entre las variables sociodemográficas y clínicas estudiadas.

Los procedimientos estadísticos se realizaron empleando el programa estadístico SPSS versión 22.

Descripción operativa del estudio

La recopilación de datos se llevó a cabo en las dieciséis delegaciones del Distrito Federal. La ejecución de la historia clínica semiestructurada, aplicación y calificación de los instrumentos se realizó por un equipo de psicólogos becarios del INJUVE, quienes fueron capacitados y supervisados por el equipo de

psicólogos de Médica Santa María, la duración aproximada de cada aplicación osciló entre 45 y 60 minutos. El trabajo en campo fue realizado por personal del INJUVE en conjunto con personal de Médica Santa María.

La captura e interpretación de los resultados obtenidos fue realizada por el equipo de especialistas de Médica Santa María.

Las variables clínicas estudiadas fueron malestar psicológico, ansiedad rasgo, ansiedad estado y depresión, mismas que se evaluaron con los siguientes instrumentos de tamizaje:

El malestar psicológico se identificó a partir del cuestionario general de salud de Goldberg que es una encuesta auto administrada que consta de treinta reactivos agrupados en cuatro sub escalas con siete reactivos por escala: A síntomas somáticos, B disturbios del sueño, C relaciones interpersonales, D comportamiento observado, E ansiedad y F depresión severa o grave; cada reactivo tiene cuatro opciones de respuesta.

Para la medición de ansiedad se utilizó en inventario de ansiedad rasgo- estado (IDARE), el cual se desarrolló en la Universidad de Vanderbilt por Spielberg y Gorsuch en 1964 con la finalidad de medir la ansiedad estado y ansiedad rasgo en adultos normales, más tarde se incluyó su utilización en individuos con alteraciones emocionales y posteriormente se elaboró su estandarización para la población mexicana (Díaz Guerrero y Spielberg 1975). El instrumento está conformado por dos cuestionarios de veinte reactivos cada uno, el primer cuestionario mide ansiedad estado haciendo referencia a una Situación emocional transitoria y el segundo mide ansiedad rasgo refiriéndose a las diferencias individuales de la tendencia a la ansiedad.

En cuanto a la depresión el instrumento empleado para medirla la escala de medición de depresión de Zung, que es un instrumento tipo Likert que consta de 20 reactivos para cuantificar síntomas depresivos más comunes, síntomas depresivos con importancia clínica y trastornos depresivos frecuentes.

Definición conceptual de las variables clínicas

Malestar psicológico.- Conjunto de cambios emocionales estrechamente relacionados con un evento circunstancia o suceso que no puede ser agrupado en una situación sintomática por no reunir los criterios propuestos. (Morales-Carmona, F., Díaz, E., Espíndola, G., y cols. 2005).

Ansiedad.- Se refiere a las diferencias individuales relativamente estables en la propensión a la ansiedad, es decir, a las diferencias entre las personas en la tendencia a responder a situaciones percibidas como amenazantes.



Ansiedad estado.- Es conceptualizada como una condición o estado emocional transitorio del organismo humano, que se caracteriza por sentimientos de tensión y de aprensión subjetivos conscientemente percibidos y por un aumento de la actividad del sistema nervioso autónomo, los estados de ansiedad pueden variar en intensidad y fluctuar a través del tiempo. (Díaz Guerrero, R. y Spielberg , 1975).

Ansiedad rasgo.- Se entiende como una predisposición a percibir las circunstancias ambientales como amenazantes y por tanto una tendencia a responder, con frecuencia, con fuertes estados de Ansiedad (Díaz Guerrero, R. y Spielberg , 1975).

Depresión.- La Organización Mundial de la Salud (2005) describe a la depresión como un trastorno del estado de ánimo transitorio o permanente caracterizado por sentimientos de tristeza, abatimiento, infelicidad, falta de autoestima y culpabilidad, además de provocar una incapacidad total o parcial para disfrutar de las cosas y de los acontecimientos de la vida cotidiana, con trastornos del sueño, o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración.



DATOS GENERALES DE JÓVENES DIAGNOSTICADOS

Sexo

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	H	765	45.7
	M	910	54.3
	Total	1675	100.0

Ocupación

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Hogar	38	2.3
	Estudiante	1192	71.2
	Comerciante	19	1.1
	Empleado (a)	151	9.0
	Profesionista	79	4.7
	Subempleado	48	2.9
	Desempleado	36	2.1
	Estudia y trabaja	112	6.7
	Total	1675	100.0

Estado Civil

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Soltero (a)	1542	92.1
	Casado (a)	49	2.9
	Unión libre	72	4.3
	Separado (a)	9	.5
	Divorciado (a)	3	.2
	Total	1675	100.0

Embarazo actual

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	38	2.3
	No	1637	97.7
	Total	1675	100.0

Núcleo Familiar

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Integrado	1263	75.4
	Desintegrado	412	24.6
	Total	1675	100.0

Como percibe el ambiente familiar

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Adecuado	1249	74.6
	Malo	426	25.4
	Total	1675	100.0

Tipo de escuela

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Publica	1483	88.5
	Privada	192	11.5
	Total	1675	100.0

Asistes regularmente

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	1476	88.1
	No	199	11.9
	Total	1675	100.0

¿Cuál ha sido tu Rendimiento escolar?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Adecuado	1206	72.0
	Malo	469	28.0
	Total	1675	100.0

¿Eres repetidor escolar?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	385	23.0
	No	1290	77.0
	Total	1675	100.0

¿Eres desertor escolar?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	394	23.5
	No	1281	76.5
	Total	1675	100.0

Trabajo actual

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	582	34.7
	No	1093	65.3
	Total	1675	100.0

¿Cómo consideras tu vida sexual?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Satisfactoria	1053	62.9
	No satisfactoria	95	5.7
	No han iniciado	527	31.5
	Total	1675	100.0

¿Cuál es tu Orientación Sexual?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Heterosexual	1515	90.4
	Homosexual	84	5.0
	Bisexual	76	4.5
	Total	1675	100.0

¿Usas algún método anticonceptivo?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	1019	60.8
	No	129	7.7
	No usan	527	31.5
	Total	1675	100.0

¿Tienes algún tipo de ITS?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	31	1.9
	No	1644	98.1
	Total	1675	100.0

¿Qué tipo de violencia has sufrido?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Física	173	10.3
	Sexual	67	4.0
	Psicológica	382	22.8
	Familiar	148	8.8
	Ninguna	905	54.0
	Total	1675	100.0

¿Has sido víctima de bullying?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	449	26.8
	No	1226	73.2
	Total	1675	100.0

¿Has ejercido bullying?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	418	25.0
	No	1257	75.0
	Total	1675	100.0

¿Te autoagredes?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	195	11.6
	No	1480	88.4
	Total	1675	100.0

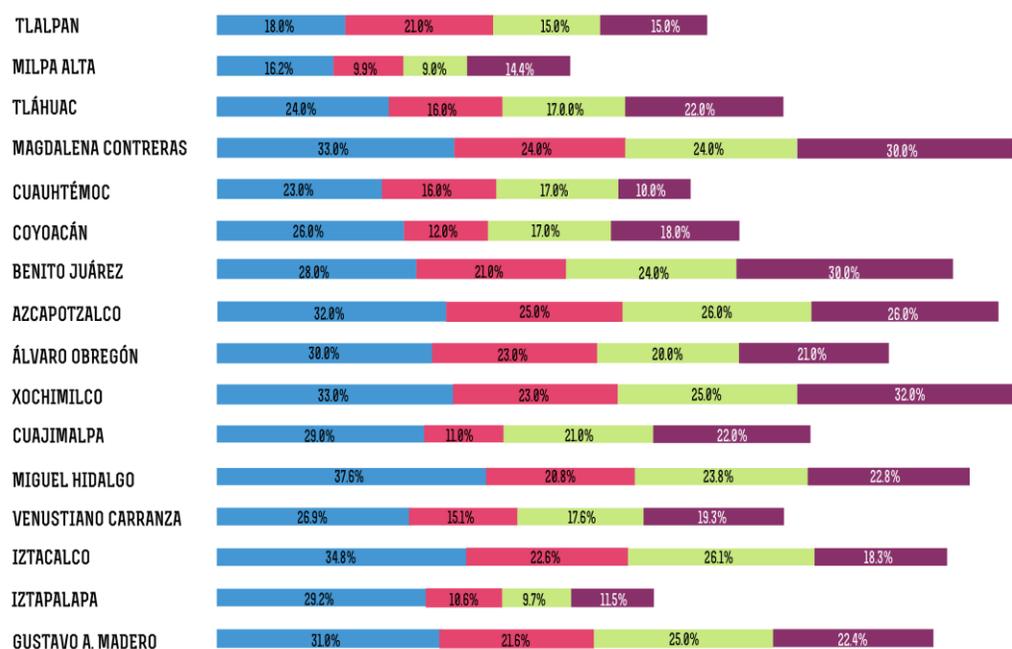
¿Alguna vez has estado en psicoterapia?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	660	39.4
	No	1015	60.6
	Total	1675	100.0

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

		Frecuencia	Porcentaje
Válidos	Sí	793	47.3
	No	882	52.7
	Total	1675	100.0

PORCENTAJE DE PROBLEMÁTICA EMOCIONAL POR DELEGACIÓN



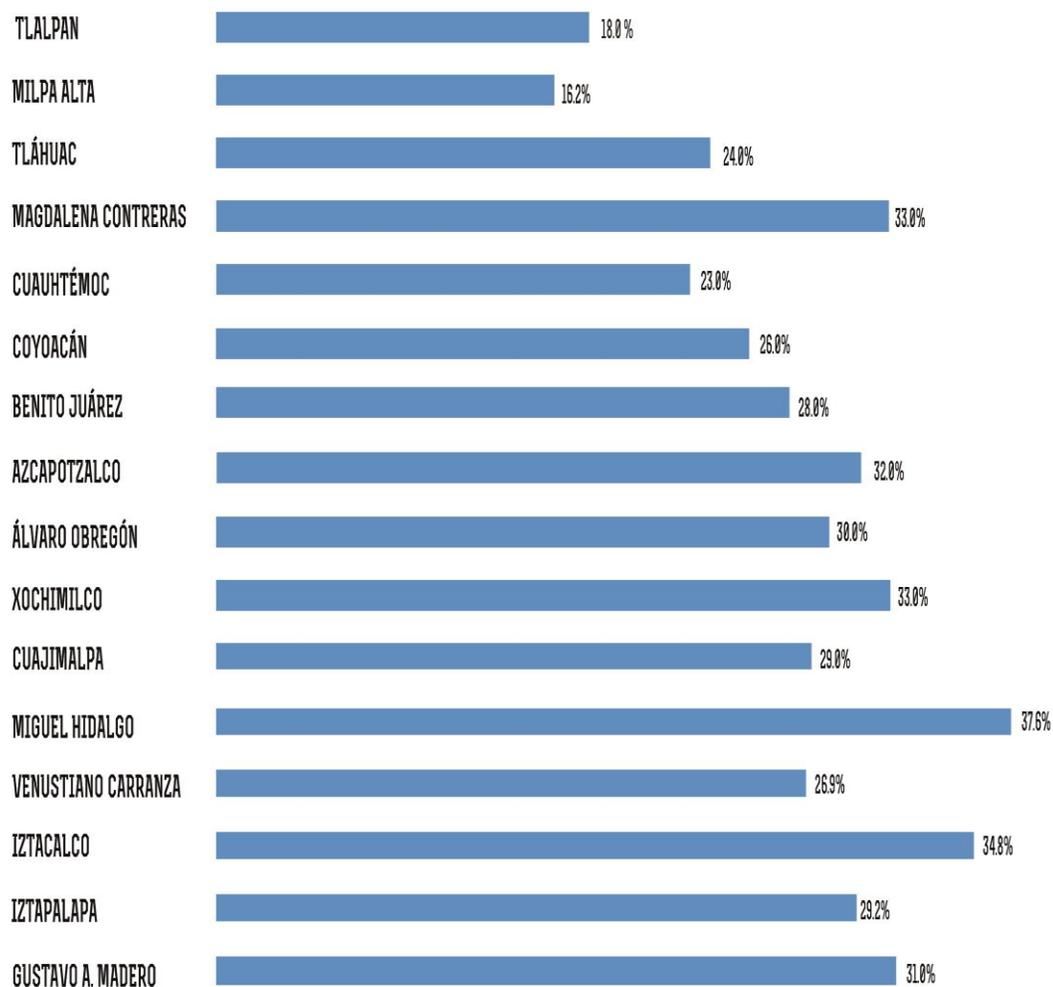
- DEPRESIÓN** (TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO CARACTERIZADO POR TRISTEZA, INFELICIDAD, FALTA DE AUTOESTIMA Y CULPA)
- MALESTAR PSICOLÓGICO** (CONJUNTO DE CAMBIOS EMOCIONALES ESTRECHAMENTE RELACIONADOS CON UN EVENTO, CIRCUNSTANCIA O SUCESO)
- ANSIEDAD RASGO** (PREDISPOSICIÓN A PERCIBIR LAS CIRCUNSTANCIAS AMBIENTALES COMO AMENAZANTES)
- ANSIEDAD ESTADO** (CONDICIÓN EMOCIONAL TRANSITORIA CARACTERIZADA POR SENTIMIENTOS DE APRENSIÓN Y TENSIÓN)



Es importante señalar que un mismo joven pudo haber puntuado significativamente en una, dos o en el total de las pruebas.

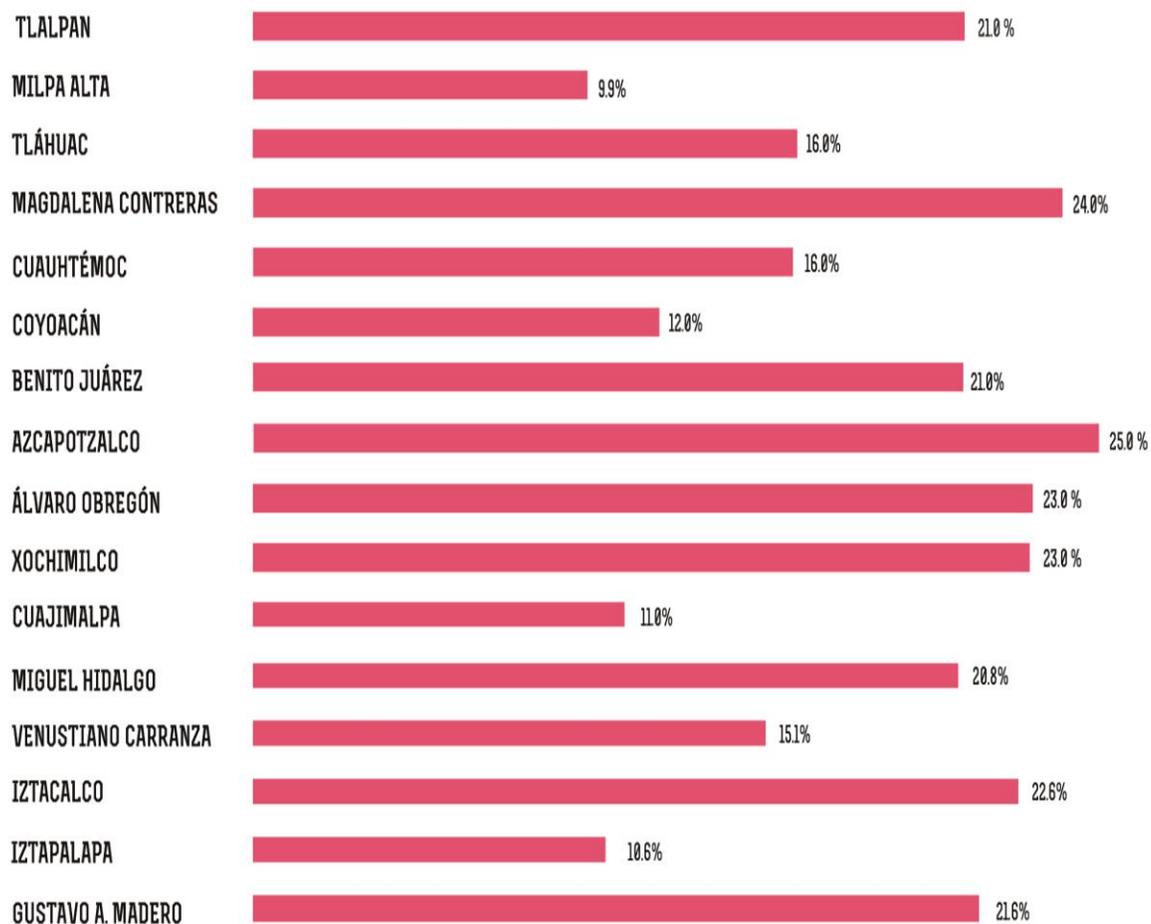
DEPRESIÓN

(TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO CARACTERIZADO POR TRISTEZA, INFELICIDAD, FALTA DE AUTOESTIMA Y CULPA)



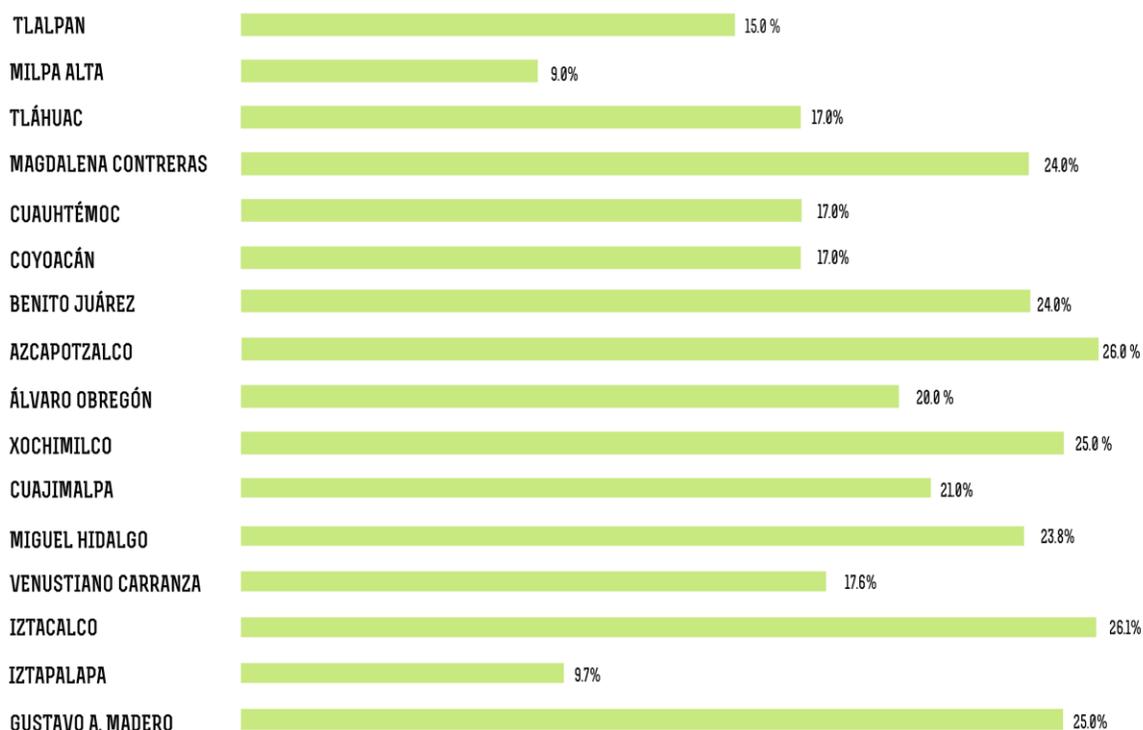
MALESTAR PSICOLÓGICO

(CONJUNTO DE CAMBIOS EMOCIONALES ESTRECHAMENTE RELACIONADOS CON UN EVENTO, CIRCUNSTANCIA O SUCESO)



ANSIEDAD RASGO

(PREDISPOSICIÓN A PERCIBIR LAS CIRCUNSTANCIAS AMBIENTALES
COMO AMENAZANTES)



CDMX
CIUDAD DE MÉXICO

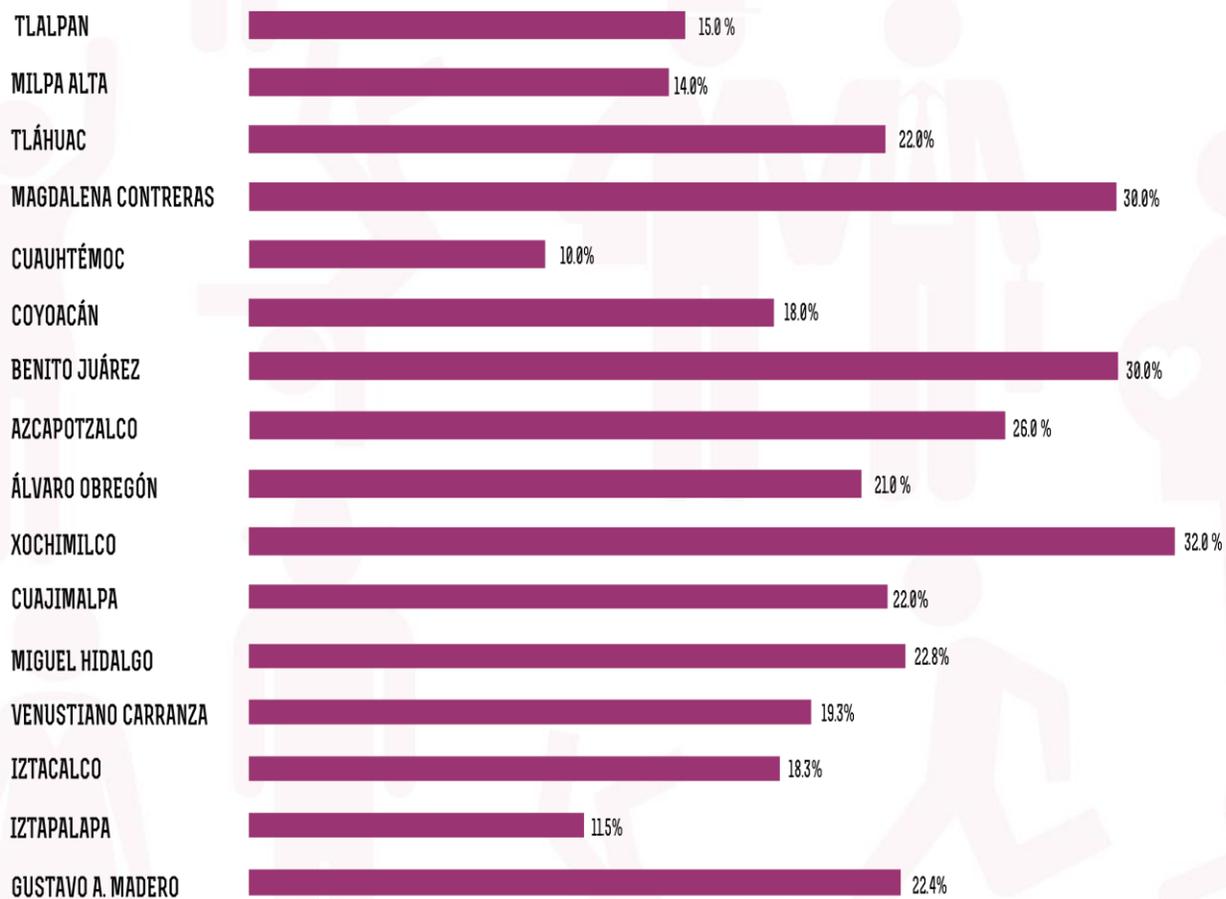


CDMX
CIUDAD DE MÉXICO



ANSIEDAD ESTADO

(CONDICIÓN EMOCIONAL TRANSITORIA CARACTERIZADA POR SENTIMIENTOS DE APRENSIÓN Y TENSIÓN)



DIAGNÓSTICO POR DELEGACIÓN



ÁLVARO OBREGÓN

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Álvaro Obregón de los cuales 57 (57%) pertenecen al sexo masculino y 43 (43%) al femenino, con una media de edad de 19.4 (± 3.7), con escolaridad de 13 (± 3.4) equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.3 (± 3.9) años, 34 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	68 (68%)
Estudia y trabaja	8 (8%)
Empleado (a)	7 (7%)
Profesionista	7 (7%)
Subempleado (a)	7 (7%)
Desempleado (a)	2 (2%)
Hogar	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	95 (95%)
Unión libre	2 (2%)
Casado (a)	2 (2%)
Separado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

No	100 (100%)
----	------------

Núcleo Familiar

Integrado	70 (70%)
Desintegrado	30 (30%)

Dinámica familiar

Adecuada	75 (75%)
Mala	25 (25%)

Tipo de escuela

Pública	91 (91 %)
Privada	9 (9%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	90 (90%)
No	10 (10%)

Rendimiento escolar

Adecuado	77 (77%)
Malo	23 (23%)

Repetidores escolares

Sí	22 (22%)
No	78 (78%)

Desertores escolares

Sí	25 (25%)
No	75 (75%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	63 (63%)
No satisfactoria	3 (3%)

Orientación sexual

Heterosexual	90 (90%)
Homosexual	5 (5%)
Bisexual	5 (5%)

Emplea algún método anticonceptivo

Sí	61 (61%)
No	5 (5%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	46 (46%)
Condón y pastillas	6 (6%)
Condón y pastilla del día siguiente	2 (2%)
DIU y condón	2 (2%)
Pastilla del día siguiente	2 (2%)
Ritmo	1 (1%)
Implante	1 (1%)
Coito interrumpido	1 (1%)
Ninguno	5 (5%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	3 (3%)
No	97 (97%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	45 (45%)
No	55 (55%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	22 (22%)
Familiar	7 (7%)
Física	11 (11%)
Sexual	5 (5%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	29 (29%)
No	71 (71%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	32 (32%)
No	68 (68%)

¿Te autoagredes?

Sí	16 (16%)
No	84 (84%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	50 (50%)
No	50 (50%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	44 (44%)
No	56 (56%)

Canalización

Sí	38 (38%)
No	62 (62%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	23 (23%)	77 (77%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	20 (20%)	80 (80%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	21 (21%)	79 (79%)

	Caso	No caso
Depresión	30 (30%)	70 70(%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 23 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR

PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	14 (60.9%)	9 (39.1%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	15 (65.2%)	8 (34.8%)
	Sí	No

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Autoagresión	7 (30.4%)	16 (69.6%)
--------------	-----------	------------

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (56.5%)	10 (43.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (26.1%)	17 (73.9%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (39.1%)	14 (60.9%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (21.7%)	18 (78.3%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	9 (39.1%)	5 (21.8%)	5 (21.7%)	2 (8.7%)	2 (8.7%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 20 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	13 (65%)	7 (35%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (70%)	6 (30%)

	Sí	No
Autoagresión	6 (30%)	14 (70%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	12 (60%)	8 (40%)

	Sí	No
Desertor escolar	5 (25%)	15 (75%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (35%)	13 (65%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (25%)	15 (75%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	7 (35%)	5 (25%)	4 (20%)	3 (15%)	1 (5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	13 (61.9%)	8 (38.1%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (57.1%)	9 (42.9%)

	Sí	No
Autoagresión	7 (33.3%)	14 (66.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (61.9%)	8 (38.1%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	5 (23.8%)	16 (76.2%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (38.1%)	13 (61.9%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (28.6%)	15 (71.4%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	6 (28.5%)	9 (42.9%)	4 (19%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 30 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	17 (56.7%)	13 (43.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (66.7%)	10 (33.3%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	9 (30%)	21 (70%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (63.3%)	11 (36.7%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (23.3%)	23 (76.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (36.7%)	19 (63.3%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (20%)	24 (80%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	8 (26.6%)	11 (36.7%)	5 (16.7%)	3 (10%)	3 (10%)



AZCAPOTZALCO

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Azcapotzalco de los cuales 36 (36%) pertenecen al sexo masculino y 64 (64%) al femenino, con una media de edad de 20.9 (\pm 3.7), con escolaridad de 14.2 (\pm 3) equivalente a segundo año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.1 (\pm 3.6) años, 23 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	66 (66%)
Empleado (a)	13 (13%)
Subempleado (a)	5 (5%)
Profesionista	5 (5%)
Estudio y trabaja	4 (4%)
Hogar	3 (3%)
Desempleado (a)	3 (3%)
Comerciante	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	89 (89%)
Unión libre	5 (5%)
Casado (a)	5 (5%)
Separado (a)	1(1%)

Embarazo actual

No	100 (100%)
----	------------

Núcleo Familiar

Integrado	73 (73%)
Desintegrado	27 (27%)

Dinámica familiar

Adecuada	68 (68%)
Mala	32 (32%)

Tipo de escuela

Pública	85 (85%)
Privada	15 (15%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	88 (88%)
No	12 (12%)

Rendimiento escolar

Adecuado	75 (75%)
Malo	25 (25%)

Repetidores escolares

Sí	22 (22%)
No	78 (78%)

Desertores escolares

Sí	19 (19%)
No	81 (81%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	72 (72%)
No satisfactoria	5 (5%)

Orientación sexual

Heterosexual	89 (89%)
Homosexual	9 (9%)
Bisexual	2 (2%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	69 (69%)
No	8 (8%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	51 (51%)
Condón y pastillas	7 (7%)
Implante	5 (5%)
DIU y condón	3 (3%)
Pastillas	1 (1%)
Condón y pastilla del día siguiente	1 (1%)
Condón y ritmo	1 (1%)
Ninguno	8 (8%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	2 (2%)
No	98 (98%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	44 (44%)
No	56 (56%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	27 (27%)
Familiar	5 (5%)
Física	8 (8%)
Sexual	4 (4%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	31 (31%)
No	69 (69%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	26 (26%)
No	74 (74%)

¿Te autoagredes?

Sí	5 (5%)
No	95 (95%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	48 (48%)
No	52 (52%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	57 (57%)
No	43 (43%)

Canalización

Sí	36 (36%)
No	64 (64%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	25 (25%)	75 (75%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	26 (26%)	74 (74%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	26 (26%)	74 (74%)

	Caso	No caso
Depresión	32 (32%)	68 (68%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 25 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR

PSICOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	14 (56%)	11 (44%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	11 (44%)	14 (56%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (12%)	22 (88%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (76%)	6 (24%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (24%)	19 (76%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (36%)	16 (64%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (24%)	19 (76%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual
Han sufrido violencia	9 (36%)	10 (40%)	2 (8%)	4(16%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 26 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	17 (65.4%)	9 (34.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (53.8%)	12 (46.2%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (15.4%)	22 (84.6%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (73.1%)	7 (26.9%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	6 (23.1%)	20 (76.9%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (30.8%)	18 (69.2%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (23.1%)	20 (76.9%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	8 (30.8%)	13 (50%)	1 (3.8%)	1 (3.8%)	3 (11.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 26 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	19 (73.1%)	7 (26.9%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	16 (61.5%)	10 (38.5%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	2 (7.7%)	24 (92.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	17 (65.4%)	9 (34.6%)

	Sí	No
Desertor escolar	9 (34.6%)	17 (65.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (30.8%)	18 (69.2%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (15.4%)	22 (84.6%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	7 (26.9%)	13 (50%)	2 (7.7%)	1 (3.8%)	3 (11.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 32 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	20 (62.5%)	12 (37.5%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (62.5%)	12 (37.5%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (12.5%)	28 (87.5%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	20 (62.5%)	12 (37.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (18.8%)	26 (81.2%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (28.1%)	23 (71.9%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Ha ejercido bullying	8 (25%)	24 (75%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	13 (40.6%)	14 (43.8%)	1 (3.1%)	1 (3.1%)	3 (9.4%)



BENITO JUÁREZ

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Benito Juárez, de los cuales 41 (41%) pertenecen al sexo masculino y 59 (59%) al femenino, con una media de edad de 20.1 (\pm 4,) con escolaridad de 13.7 (\pm 3.3) equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.2 (\pm 3.8) años, 30 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	74 (74%)
Estudia y trabaja	12 (12%)
Empleado (a)	7 (7%)
Profesionista	5 (5%)
Hogar	1 (1%)
Subempleado	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	96 (96%)
Unión libre	2 (2%)
Casado (a)	1 (1%)
Separado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

Sí	1 (1%)
No	99 (99%)

Núcleo Familiar

Integrado	77 (77%)
Desintegrado	23 (23%)

Dinámica familiar

Adecuada	80 (80%)
Mala	20 (20%)

Tipo de escuela

Pública	95 (95%)
Privada	5 (5%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	88 (88%)
No	12 (12%)

Rendimiento escolar

Adecuado	76 (76%)
Malo	24 (24%)

Repetidores escolares

Sí	23 (23%)
No	77 (77%)

Desertores escolares

Sí	28 (28%)
No	72 (72%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	65 (65%)
No satisfactoria	5 (5%)

Orientación sexual

Heterosexual	90 (90%)
Homosexual	5 (5%)
Bisexual	5 (5%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	65 (65%)
No	5 (5%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	55 (55%)
Implante	3 (3%)
Condón y pastilla de día siguiente	3 (3%)
Pastillas	3 (3%)
Parche	1 (1%)
Ninguno	5 (5%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	2 (2%)
No	98 (98%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	47 (47%)
No	53 (53%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	28 (28%)
Familiar	5 (5%)
Física	11 (11%)
Sexual	3 (3%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	36 (36%)
No	64 (64%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	33 (33%)
No	67 (67%)

¿Te autoagredes?

Sí	15 (15%)
No	85 (85%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	43 (43%)
No	57 (57%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	44 (44%)
No	56 (56%)

Canalización

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	21 (21%)	79 (79%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	24 (24%)	76 (76%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	30 (30%)	70 (70%)

	Caso	No caso
Depresión	28 (28%)	72 (72%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	21 (100%)	0 (0%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	15 (71.4%)	6 (28.6%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	9 (42.9%)	12 (57.1%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	18 (85.7%)	3 (14.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (28.6%)	15 (71.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (47.6%)	11 (52.4%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	10 (47.6%)	11 (52.4%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	9 (42.9%)	2 (9.5%)	5 (23.8%)	5 (23.8%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 24 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	24 (100%)	0 (0%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	18 (75%)	6 (25%)

	Sí	No
Autoagresión	10 (41.7%)	14 (58.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	21 (87.5%)	3 (12.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (29.2%)	17 (70.8%)

	Sí	No
Víctima de bullying	12 (50%)	12 (50%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	9 (37.5%)	15 (62.5%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (33.3%)	3 (12.5%)	5 (20.8%)	8 (33.3%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 30 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	24 (80%)	6 (20%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	19 (63.3%)	11 (36.7%)

	Sí	No
Autoagresión	7 (23.3%)	23 (76.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	25 (83.3%)	5 (16.7%)

	Sí	No
Desertor escolar	9 (30%)	21 (70%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (36.7%)	19 (63.3%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	11 (36.7%)	19 (63.3%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	12 (40%)	1 (3.3%)	5 (16.5%)	1 (3.3%)	11 (36.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 28 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	27 (96.4%)	1 (3.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (71.4%)	8 (28.6%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	9 (32.1%)	19 (67.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	23 (82.1%)	5 (17.9%)

	Sí	No
Desertor escolar	8 (28.6%)	20 (71.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (39.3%)	17 (60.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	11 (39.3%)	17 (60.7%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	9 (32.1%)	3 (10.7%)	7 (25%)	9 (32.1%)



COYOACÁN

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Coyoacán de los cuales 52 (52%) pertenecen al sexo masculino y 48 (48%) al femenino, con una media de edad de 20.2 (± 3.7), con escolaridad de equivalente a preparatoria terminada.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.5 (± 4.0) años, 23 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	77 (77%)
Empleado (a)	8 (8%)
Estudia y trabaja	8 (8%)
Profesionista	6 (6%)
Desempleado (a)	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	90 (90%)
Unión libre	4 (4%)
Casado (a)	4 (4%)
Separado (a)	2 (2%)

Embarazo actual

Sí	2 (2%)
No	98 (98%)

Núcleo Familiar

Integrado	80 (80%)
Desintegrado	20 (20%)

Dinámica familiar

Adecuada	75 (75%)
Mala	25 (25%)

Tipo de escuela

Pública	75 (75%)
Privada	25 (25%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	94 (94%)
No	6 (6%)

Rendimiento escolar

Adecuado	69 (69%)
Malo	31 (31%)

Repetidores escolares

Sí	29 (29%)
No	71 (71%)

Desertores escolares

Sí	24 (24%)
No	76 (76%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	70 (70%)
No satisfactoria	7 (7%)

Orientación sexual

Heterosexual	91 (91%)
Homosexual	5 (5%)
Bisexual	4 (4%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	69 (69%)
No	8 (8%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	62 (62%)
DIU	3 (3%)
Pastillas	3 (3%)
Condón y pastillas	1 (1%)
Ninguno	8 (8%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	1 (1%)
No	99 (99%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	42 (42%)
No	58 (58%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	18 (18%)
Familiar	8 (8%)
Física	14 (14%)
Sexual	2 (2%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	28 (28%)
No	72 (72%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	30 (30%)
No	70 (70%)

¿Te autoagredes?

Sí	10 (10%)
No	90 (90%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	42 (42%)
No	58 (58%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	43 (43%)
No	57 (57%)

Canalización

Sí	40 (40%)
No	60 (60%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	12 (12%)	88 (88%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	17 (17%)	83 (83%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	18 (18%)	82 (82%)
	Caso	No caso

Depresión	26 (26%)	74 (74%)
-----------	----------	----------

CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	11 (91.7%)	1 (8.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	4 (33.3%)	8 (66.7%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (33.3%)	8 (66.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	6 (50%)	6 (50%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (16.7%)	10 (83.3%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (41.7%)	7 (58.3%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (33.3%)	8 (66.7%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	5 (41.7%)	3 (25%)	2 (16.7%)	2 (16.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 17 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	17 (17%)	0 (0%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	10 (58.8%)	7 (41.2%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (23.5%)	13 (76.5%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	14 (82.4%)	3 (17.6%)

	Sí	No
Desertor escolar	4 (23.5%)	13 (76.5%)

	Sí	No
Víctima de bullying	6 (35.3%)	11 (64.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	3 (17.6%)	14 (82.4%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	5 (29.4%)	4 (23.5%)	2 (11.8%)	6 (35.3%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 18 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD ESTADO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	15 (83.3%)	3 (16.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	10 (55.6%)	8 (44.4%)

	Sí	No
Autoagresión	6 (33.3%)	12 (66.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	14 (77.8%)	4 (22.2%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (33.3%)	12 (66.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	6 (33.3%)	12 (66.7%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	5 (27.8%)	13 (72.2%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	5 (27.8%)	3 (16.7%)	2 (11.1%)	8 (44.4%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	23 (88.5%)	3 (11.5%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (53.8%)	12 (46.2%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (11.5%)	23 (88.5%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	15 (57.7%)	11 (42.3%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	5 (19.2%)	21 (80.8%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (34.6%)	17 (65.4%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	8 (30.8%)	18 (69.2%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	10 (38.5%)	3 (11.5%)	3 (11.5%)	10 (38.5%)



CUAJIMALPA

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Cuajimalpa de los cuales 41 (41%) pertenecen al sexo masculino y 59 (59%) al femenino, con una media de edad de 18.4 (± 4.1), con escolaridad de 11.3 (± 2.9) equivalente a segundo grado de preparatoria.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 16.7 (± 3.6) años, 44 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	72 (72%)
Empleado (a)	9 (9%)
Estudia y trabaja	6 (6%)
Profesionista	5 (5%)
Hogar	4 (4%)
Comerciante	2 (2%)
Desempleado	2 (2%)

Estado civil

Soltero (a)	95 (95%)
Unión libre	2 (2%)
Casado (a)	2 (2%)
Separado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

Sí	2 (2%)
No	98 (98%)

Núcleo Familiar

Integrado	86 (86%)
Desintegrado	14 (14%)

Dinámica familiar

Adecuada	87 (87%)
Mala	13 (13%)

Tipo de escuela

Pública	89 (89%)
Privada	11 (11%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	86 (86%)
No	14 (14%)

Rendimiento escolar

Adecuado	77 (77%)
Malo	23 (23%)

Repetidores escolares

Sí	16 (16%)
No	84 (84%)

Desertores escolares

Sí	17 (17%)
No	83 (83%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	23 (23%)
No	77 (77%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	53 (53%)
No satisfactoria	3 (3%)

Orientación sexual

Heterosexual	85 (85%)
Homosexual	12 (12%)
Bisexual	3 (3%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	49 (49%)
No	7 (7%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	41 (41%)
Patillas	3 (3%)
DIU	2 (2%)
Condón y pastillas del día siguiente	1(1%)
Condón y pastillas	1 (1%)
Implante	1 (1%)
Ninguno	7 (7%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

No	100 (100%)
----	------------

¿Has sufrido violencia?

Sí	26 (26%)
No	74 (74%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	13 (13%)
Familiar	6 (6%)
Física	5 (5%)
Sexual	2 (2%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	18 (18%)
No	82 (82%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	21 (21%)
No	79 (79%)

¿Te autoagredes?

Sí	8 (8%)
No	92 (92%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	32 (32%)
No	68 (68%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	41 (41%)
No	59 (59%)

Canalización

Sí	37 (37%)
No	63 (63%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	11 (11%)	89 (89%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	21 (21%)	79 (79%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	22 (22%)	78 (78%)

	Caso	No caso
Depresión	29 (29%)	71 (71%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 11 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR

PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	7 (63.6%)	4 (36.4%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	7 (63.6%)	4 (36.4%)
	Sí	No

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Autoagresión	3 (27.3%)	8 (72.7%)
--------------	-----------	-----------

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	5 (45.5%)	6 (54.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	3 (27.3%)	8 (72.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	4 (36.4%)	7 (63.6%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (36.4%)	7 (63.6%)

	Psicológica	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	6 (54.5%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	3 (27.3%)

**CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	15 (71.4%)	6 (28.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	15 (71.4%)	6 (28.6%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (14.3%)	18 (85.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	14 (66.7%)	7 (33.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (9.5%)	19 (90.5%)

	Sí	No
Víctima de bullying	4 (19%)	17 (81%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (28.6%)	15 (71.4%)

	Psicológica	Familiar	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (38.1%)	1 (4.8%)	1 (4.8%)	11 (52.4%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 22 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	17 (77.3%)	5 (22.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	16 (72.7%)	6 (27.3%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (18.2%)	18 (81.8%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (59.1%)	9 (40.9%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	3 (13.6%)	19 (86.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (22.7%)	17 (77.3%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (27.3%)	16 (72.7%)

	Psicológica	Familiar	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (36.4%)	2 (9.1%)	12 (54.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 29 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	25 (86.2%)	4 (13.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	25 (86.2%)	4 (13.8%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	7 (24.1%)	22 (75.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (65.5%)	10 (34.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	4 (13.8%)	25 (86.2%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (24.1%)	22 (75.9%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	8 (27.6%)	21 (72.4%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	7 (24.1%)	1 (3.4%)	1 (3.4%)	1 (3.4%)	19 (65.5%)

CUAUHTÉMOC

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Cuauhtémoc de los cuales 51 (51%) pertenecen al sexo masculino y 49 (49%) al femenino, con una media de edad de 20.4 (± 3.9), con escolaridad de 13.3 (± 3.3) equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 18.1 (± 3.6) años, 26 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	73 (73%)
Empleado (a)	9 (9%)
Estudia y trabaja	4 (4%)
Profesionista	4 (4%)
Hogar	4 (4%)
Subempleado	3 (3%)
Desempleado	2 (2%)
Comerciante	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	93 (93%)
Unión libre	2 (2%)
Casado (a)	5 (5%)

Embarazo actual

Sí	1 (1%)
No	99 (99%)

Núcleo Familiar

Integrado	71 (71%)
Desintegrado	29 (29%)

Dinámica familiar

Adecuada	73 (73%)
Mala	27 (27%)

Tipo de escuela

Pública	94 (94%)
Privada	6 (6%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	88 (88%)
No	12 (12%)

Rendimiento escolar

Adecuado	73 (73%)
Malo	27 (27%)

Repetidores escolares

Sí	18 (18%)
No	82 (82%)

Desertores escolares

Sí	16 (16%)
No	84 (84%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	38 (38%)
No	62 (62%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	70 (70%)
No satisfactoria	4 (4%)

Orientación sexual

Heterosexual	86 (86%)
Homosexual	7 (7%)
Bisexual	7 (7%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	68 (68%)
No	6 (6%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	53 (53%)
DIU	6 (6%)
Condón y pastillas	3 (3%)
Condón y pastilla del día siguiente	3 (3%)
Implante	2 (2%)
DIU y condón	1 (1%)
Ninguno	6 (6%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual'

No	100 (100%)
----	------------

¿Has sufrido violencia?

Sí	43 (43%)
No	57 (57%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	21 (21%)
Familiar	7 (7%)
Física	12 (12%)
Sexual	3 (3%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	26 (26%)
No	74 (74%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	20 (20%)
No	80 (80%)

¿Te autoagredes?

Sí	11 (11%)
No	89 (89%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	39 (39%)
No	61 (61%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	41 (41%)
No	59 (59%)

Canalización

Sí	24 (24%)
No	76 (76%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	16 (16%)	84 (84%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	17 (17%)	84 (84%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	10 (10%)	90 (90%)

	Caso	No caso
Depresión	23 (23%)	77 (77%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 16 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	7 (43.8%)	9 (56.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	6 (37.5%)	10 (62.5%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	6 (37.5%)	10 (62.5%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (62.5%)	6 (37.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	3 (18.8%)	13 (81.3%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (50%)	8 (50%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	3 (18.8%)	13 (81.3%)

	Psicológica	Familiar	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (50%)	2 (12.5%)	1 (6.3%)	5 (31.3%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 17 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	7 (41.2%)	10 (58.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	9 (52.9%)	8 (47.1%)

	Sí	No
Autoagresión	5 (29.4%)	12 (70.6%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (76.5%)	4 (23.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	3 (17.6%)	14 (82.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (41.2%)	10 (58.8%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	5 (29.4%)	12 (70.6%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	7 (41.2%)	2 (11.8%)	1 (5.9%)	1 (5.9%)	6 (35.3%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 10 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	5 (50%)	5 (50%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	6 (60%)	4 (40%)

	Sí	No
Autoagresión	1 (10%)	9 (90%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	8 (80%)	2 (20%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (20%)	8 (80%)

	Sí	No
Víctima de bullying	4 (40%)	6 (60%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	3 (30%)	7 (70%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	4 (40%)	2 (20%)	1 (10%)	3 (30%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 23 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	13 (56.5%)	10 (43.5%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	13 (56.5%)	10 (43.5%)

	Sí	No
Autoagresión	6 (26.1%)	17 (73.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	17 (73.9%)	6 (26.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	5 (21.7%)	18 (78.3%)

	Sí	No
Víctima de bullying	6 (26.1%)	17 (73.9%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	4 (17.4%)	19 (82.6%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Psicológica	Familiar	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (34.8%)	2 (8.7%)	1 (4.3%)	12 (52.2%)



GUSTAVO A. MADERO

Se evaluaron 116 jóvenes residentes de la Delegación Gustavo A. Madero de los cuales 44 (37.9%) pertenecen al sexo masculino y 72 (62.1%) al femenino. con una media de edad de 20.5 (\pm 3.8), con escolaridad de 13.7 (\pm 3.1), equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17 (\pm 3.3) años, 25 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	79 (68.1%)
Empleado (a)	14 (12.1%)
Estudia y trabaja	6 (5.2%)
Profesionista	5 (4.3%)
Hogar	4 (3.4%)
Subempleado	4 (3.4%)
Desempleado	3 (2.6%)
Comerciante	1 (0.9%)

Estado civil

Soltero (a)	104 (89.7%)
Unión libre	7 (6%)
Casado (a)	3 (2.6%)
Separado (a)	2 (1.7%)

Embarazo actual

Sí	5 (4.3%)
No	111 (95.7%)

Núcleo Familiar

Integrado	81 (69.8%)
Desintegrado	35 (30.2%)

Dinámica familiar

Adecuada	88 (75.9%)
Mala	28 (24.1%)

Tipo de escuela

Pública	106 (91.4%)
Privada	10 (8.6%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	95 (81.9%)
No	21 (18.1%)

Rendimiento escolar

Adecuado	92 (79.3%)
Malo	24 (20.7%)

Repetidores escolares

Sí	26 (22.4%)
No	90 (77.6%)

Desertores escolares

Sí	27 (23.3%)
No	89 (76.7%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	47 (40.5%)
No	69 (59.5%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	84 (72.4%)
No satisfactoria	7 (6%)

Orientación sexual

Heterosexual	105 (90.5%)
Bisexual	8 (6.9%)
Homosexual	3 (2.6%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	82 (70.7%)
No	9 (7.8%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	64 (55.2%)
Condón y pastillas	5 (4.2%)
DIU	3 (2.6%)
Implante	3 (2.6%)
Pastillas	2 (1.7%)
Condón y pastilla del día siguiente	2 (1.7%)
DIU y condón	1 (0.9%)
Inyección	1 (0.9%)
Parche	1 (0.9%)
Ninguno	9 (7.8%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	6 (5.2%)
No	110 (94.8%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	63 (54.3%)
No	53 (45.7%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	45 (38.8%)
Familiar	4 (3.4%)
Física	9 (7.8%)
Sexual	5 (4.3%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	39 (33.6%)
No	77 (66.4%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	36 (31%)
No	80 (69%)

¿Te autoagredes?

Sí	15 (12.9%)
No	101 (87.1%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	52 (44.8%)
No	64 (55.2%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	66 (56.9%)
No	50 (43.1%)

Canalización

Sí	29 (25%)
No	87 (75%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	25 (21.6%)	91 (78.4%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	29 (25%)	87 (75%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	26 (22.4%)	90 (77.6%)

	Caso	No caso
Depresión	36 (31%)	80 (69%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 25 JÓVENES QUE PRESENTARON

MALESTAR PSICOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	14 (56%)	11 (44%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	16 (64%)	9 (36%)

	Sí	No
Autoagresión	8 (32%)	17 (68%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (76%)	6 (24%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (24%)	19 (76%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (36%)	16 (64%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (24%)	19 (76%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ninguna
Han sufrido violencia	12 (48%)	1 (4%)	5 (20%)	2 (8%)	5 (20%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 29 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	11 (37.9%)	18 (62.1%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	16 (55.2%)	13 (44.8%)

	Sí	No
Autoagresión	7 (24.1%)	22 (75.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	20 (69%)	9 (31%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	8 (27.6%)	21 (72.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (31%)	20 (69%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	7 (24.1%)	22 (75.9%)

	Psicológica	Física	Sexual	Familiar	Ninguna
Han sufrido violencia	15 (51.8%)	5 (17.3%)	1 (3.4%)	1 (3.4%)	7 (24%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 26 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	14 (53.8%)	12 (46.2%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14(53.8%)	12 (46.2%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	7 (26.9%)	19 (73.1%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	20 (76.9%)	6 (23.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	9 (34.6%)	17 (65.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (38.5%)	16 (61.5%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	9 (34.6%)	17 (65.4%)

	Psicológica	Física	Familiar	Ninguna
Han sufrido violencia	12 (46.1%)	5 (19.2%)	2 (7.7%)	7 (26.9%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 36 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
DEPRESIÓN**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	16 (44.4%)	20 (55.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	21 (58.3%)	15 (41.7%)

	Sí	No
Autoagresión	8 (22.2%)	28 (77.8%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	26 (72.2%)	10 (27.8%)

	Sí	No
Desertor escolar	11 (30.6%)	25 (69.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (30.6%)	25 (69.4%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Ha ejercido bullying	9 (25%)	27 (75%)

	Psicológica	Física	Sexual	Familiar	Ninguna
Han sufrido violencia	18 (50%)	6 (16.6%)	1 (2.8%)	1 (2.8%)	10 (27.7%)



IZTACALCO

Se evaluaron 115 jóvenes residentes de la Delegación de los cuales 57 (57%) pertenecen al sexo masculino y 58 (58%) al femenino, con una media de edad de 19.3 (± 3.1), con escolaridad de 12.5 (± 2.6) equivalente a preparatoria terminada.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 15.3 (± 2.6) años, 38 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	91 (79.1%)
Estudia y trabaja	8 (7%)
Empleado (a)	6 (5.2%)
Desempleado (a)	3 (2.6%)
Profesionista	3 (2.6%)
Comerciante	2 (1.7%)
Hogar	2 (1.7%)

Estado civil

Soltero (a)	111 (96.5%)
Unión libre	2 (1.7%)
Casado (a)	2 (1.7%)

Embarazo actual



Sí	4 (3.5%)
No	111 (96.5%)

Núcleo Familiar

Integrado	88 (76.5%)
Desintegrado	27 (23.5%)

Dinámica familiar

Adecuada	86 (74.8%)
Mala	29 (25.2%)

Tipo de escuela

Pública	106 (92.2%)
Privada	9 (7.8%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	105 (91.3%)
No	10 (8.7%)

Rendimiento escolar

Adecuado	89 (77.4%)
Malo	26 (22.6%)

Repetidores escolares



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	24 (20.9%)
No	91 (79.1%)

Desertores escolares

Sí	26 (22.6%)
No	89 (77.4%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	34 (29.6%)
No	81 (70.4%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	67 (58.3%)
No satisfactoria	10 (7.8%)

Orientación sexual

Heterosexual	98 (85.2%)
Homosexual	8 (7%)
Bisexual	9 (7.8%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	68 (59.1%)
No	9 (7.8%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	53 (46.1%)
Condón y pastillas	6 (5.2%)
Condón y pastilla del día siguiente	2 (1.7%)
Implante	2 (1.7%)
Parche	2 (1.7%)
DIU	1 (.9%)
Pastillas	1 (.9%)
DIU y condón	1 (.9%)
Ninguno	9 (7.8%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	2 (1.7%)
No	113 (98.3%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	54 (47%)
No	61 (53%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	23 (20%)
Familiar	12 (10.4%)
Física	15 (13%)
Sexual	4 (3.5%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	28 (24.3%)
No	87 (75.7%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	32 (27.8%)
No	83 (72.2%)

¿Te autoagredes?

Sí	16 (13.9%)
No	99 (86.1%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	47 (40.9%)
No	68 (59.1%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	55 (47.8%)
No	60 (52.2%)

Canalización

Sí	56 (48.7%)
No	59 (51.3%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	26 (22.6%)	89 (77.4%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	30 (26.1%)	85 (73.9%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	21 (18.3%)	94 (81.7%)

	Caso	No caso
Depresión	40 (34.8%)	75 (65.2%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	20 (76.9%)	6 (23.1%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (53.8%)	12 (46.2%)
	Sí	No
Autoagresión	10 (38.5%)	16 (61.5%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	16 (61.5%)	10 (38.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	11 (42.3%)	15 (57.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	12 (46.2%)	14 (53.8%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	7 (26.9%)	19 (73.1%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	8 (30.8%)	5 (19.2%)	5 (19.2%)	3 (11.5%)	5 (19.2%)

**CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	22 (73.3%)	8 (26.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	21 (70%)	9 (30%)

	Sí	No
Autoagresión	11 (36.7%)	19 (63.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	17 (56.7%)	13 (43.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (23.3%)	23 (76.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	15 (50%)	15 (50%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	8 (26.7%)	22 (73.3%)



	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	9 (30%)	6 (20%)	4 (13.3%)	3 (10%)	6 (20%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	16 (76.2%)	5 (23.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (57.1%)	9 (42.9%)

	Sí	No
Autoagresión	10 (47.6%)	11 (52.4%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	11 (52.4%)	10 (47.6%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	8 (38.1%)	13 (61.9%)

	Sí	No
Víctima de bullying	15 (71.4%)	6 (28.6%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	8 (38.1%)	13 (61.9%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	7 (33.3%)	5 (23.8%)	4 (19%)	3 (14.3%)	2 (9.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 40 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	31 (77.5%)	9 (22.5%)
	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	25 (62.5%)	15 (37.5%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	12 (30%)	28 (70%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	25 (62.5%)	15 (37.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	11 (27.5%)	29 (72.5%)

	Sí	No
Víctima de bullying	16 (40%)	24 (60%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	12 (30%)	28 (70%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido	13 (32.5%)	7 (17.5%)	7 (17.5%)	3 (7.5%)	10 (25%)



violencia					
-----------	--	--	--	--	--



IZTAPALAPA

Se evaluaron 113 jóvenes residentes de la Delegación Iztapalapa de los cuales 57 (50.4%) pertenecen al sexo masculino y 56 (49.6%) al femenino, con una media de edad de 21.4 (± 3.4), con escolaridad de 14.1 (± 3.2) equivalente a segundo año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.5 (± 3.6) años, 27 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	90 (79.6%)
Empleado (a)	6 (5.3%)
Profesionista	6 (5.3%)
Subempleo	4 (3.5%)
Hogar	3 (2.7%)
Estudia y trabaja	3 (2.7%)
Desempleado (a)	1 (.9%)

Estado civil

Soltero (a)	104 (92%)
Unión libre	4 (3.6%)
Casado (a)	5 (4.4%)

Embarazo actual



Sí	3 (2.7%)
No	110 (97.3%)

Núcleo Familiar

Integrado	88 (77.9%)
Desintegrado	25 (22.1%)

Dinámica familiar

Adecuada	86 (76.1%)
Mala	27 (23.9%)

Tipo de escuela

Pública	105 (92.9%)
Privada	8 (7.1%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	105 (92.9%)
No	8 (7.1%)

Rendimiento escolar

Adecuado	75 (66.4%)
Malo	38 (33.6%)

Repetidores escolares



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	26 (23%)
No	87 (77%)

Desertores escolares

Sí	29 (25.7%)
No	84 (74.3%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	31 (27.4%)
No	82 (72.6%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	78 (69%)
No satisfactoria	8 (7.1%)

Orientación sexual

Heterosexual	103 (91.2%)
Homosexual	4 (3.5%)
Bisexual	6 (5.3%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	75 (66.5%)
No	11 (9.6%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	63 (55.8%)
Condón y pastillas	5 (4.4%)
Implante	2 (1.8%)
Pastillas	2 (1.8%)
Condón y pastilla del día siguiente	1 (.9%)
DIU	1(.9%)
DIU y condón	1(.9%)
Ninguno	11 (9.7%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	3 (2.7%)
No	110 (97.3%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	49 (43.3%)
No	64 (56.7%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	23 (20.4%)
Familiar	11 (9.7%)
Física	11 (9.7%)
Sexual	4 (3.5%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	39 (34.5%)
No	74 (65.5%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	32 (28.3%)
No	81 (71.6%)

¿Te autoagredes?

Sí	8 (7.1%)
No	105 (92.9%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	39 (34.5%)
No	74 (65.5%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	56 (49.6%)
No	57 (50.4%)

Canalización

Sí	46 (40.7%)
No	67 (59.3%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	12 (10.6%)	101 (89.4%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	11 (9.7%)	102 (90.3%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	13 (11.5%)	100 (88.5%)

	Caso	No caso
Depresión	33 (29.2%)	80 (70.8%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 12 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	7 (58.3%)	5 (41.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	6 (50%)	6 (50%)
	Sí	No
Autoagresión	2 (16.7%)	10 (83.3%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	6 (50%)	6 (50%)

	Sí	No
Desertor escolar	4 (33.3%)	8 (66.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (41.7%)	7 (58.3%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	1 (8.3%)	11 (91.7%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	1 (8.3%)	5 (41.7%)	2 (16.7%)	1 (8.3%)	3 (25%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 11 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	6 (54.5%)	5 (45.5%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	6 (54.5%)	5 (45.5%)

	Sí	No
Autoagresión	2 (18.2%)	9 (81.8%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	7 (63.6%)	4 (36.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (18.2%)	9 (81.8%)

	Sí	No
Víctima de bullying	3 (27.3%)	8 (72.7%)
	Sí	No
Ha ejercido Bullying	2 (18.2%)	9 (81.8%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	2 (18.2%)	3 (27.3%)	1 (9.1%)	1 (9.1%)	4 (36.3%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 13 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	9 (69.2%)	4 (30.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	9 (69.2%)	4 (30.8%)

	Sí	No
Autoagresión	2 (15.4%)	11 (84.6%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (76.9%)	3 (23.1%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	5 (38.5%)	8 (61.5%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (53.8%)	6 (46.2%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	1 (7.7%)	12 (92.3%)

	Psicológica	Familiar	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	3 (23.1%)	2 (15.4%)	1 (7.7%)	7 (53.8%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 33 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	24 (72.7%)	9 (27.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (60.6%)	13 (39.4%)

	Sí	No
Autoagresión	2 (6.1%)	31 (93.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	18 (54.5%)	15 (45.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	10 (30.3%)	23 (69.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (33.3%)	22 (66.7%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	4 (12.1%)	29 (87.9%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Psicológica	Familia	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	6 (18.2%)	6 (18.2%)	4 (12.1%)	1 (3%)	16 (48.5%)



MAGDALENA CONTRERAS

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Magdalena Contreras de los cuales 37 (37%) pertenecen al sexo masculino y 63 (63%) al femenino, con una media de edad de 18.5 (± 3.1), con escolaridad de 11.8 (± 2.5) equivalente a segundo año de preparatoria.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 16.3 (± 4.1) años, 51 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	89 (89%)
Estudia y trabaja	3 (3%)
Profesionista	3 (3%)
Hogar	2 (2%)
Empleado	1 (1%)
Desempleado	1 (1%)
Comerciante	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	91 (91%)
Unión libre	6 (6%)
Casado (a)	2 (2%)
Separado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

No	100 (100%)
----	------------

Núcleo Familiar

Integrado	69 (69%)
Desintegrado	31 (31%)

Dinámica familiar

Adecuada	69 (69%)
Mala	31 (31%)

Tipo de escuela

Pública	98 (98%)
Privada	2 (2%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	86 (86%)
No	14 (14%)

Rendimiento escolar

Adecuado	60 (60%)
Malo	40 (40%)

Repetidores escolares

Sí	25 (25%)
No	75 (75%)

Desertores escolares



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	36 (36%)
No	64 (64%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	14 (14%)
No	86 (86%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	44 (44%)
No satisfactoria	5 (5%)

Orientación sexual

Heterosexual	92 (92%)
Homosexual	6 (6%)
Bisexual	2 (2%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	35 (35%)
No	14 (14%)

¿Método anticonceptivo empleado?

Condón	30 (30%)
DIU	3 (3%)
Pastillas	1 (1%)
Implante	1 (1%)
Ninguno	13 (13%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	1 (1%)
No	99 (99%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	46 (46%)
No	54 (54%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	25 (25%)
Familiar	8 (8%)
Física	9 (9%)
Sexual	4 (4%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	19 (19%)
No	81 (81%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	17 (17%)
No	83 (83%)

¿Te autoagredes?

Sí	22 (22%)
No	78 (78%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?



Sí	36 (36%)
No	64 (64%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	53 (53%)
No	47 (47%)

Canalización

Sí	49 (49%)
No	51 (51%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	24 (24%)	76 (76%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	24 (24%)	76 (76%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	30 (30%)	70 (70%)

	Caso	No caso
--	------	---------

Depresión	33 (33%)	67 (67%)
-----------	----------	----------

CARACTERÍSTICAS DE LOS 24 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (41.7%)	14 (58.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (50%)	12 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	9 (37.5%)	15 (62.5%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (54.2%)	11 (45.8%)

	Sí	No
Desertor escolar	8 (33.3%)	16 (66.7%)

	Sí	No
--	----	----

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Víctima de bullying	7 (29.2%)	17 (70.8%)
---------------------	-----------	------------

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (20.8%)	19 (79.2%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	10 (41.6%)	1 (4.2%)	4 (16.7%)	9 (37.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 24 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	12 (50%)	12 (50%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	17 (70.8%)	7 (29.2%)

	Sí	No
Autoagresión	9 (37.5%)	15 (62.5%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	12 (50%)	12 (50%)

	Sí	No
Desertor escolar	9 (37.5%)	15 (62.5%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (33.3%)	16 (66.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (25%)	18 (75%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	12 (50%)	3 (12.5%)	2 (8.3%)	7 (29.2%)



**CARACTERÍSTICAS DE LOS 30 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD ESTADO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	14 (46.7%)	16 (53.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	17 (56.7%)	13 (43.3%)

	Sí	No
Autoagresión	12 (40%)	18 (60%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	15 (50%)	15 (50%)

	Sí	No
Desertor escolar	12 (40%)	18 (60%)

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (33.3%)	20 (66.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	7 (23.3%)	23 (76.7%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	10 (33.3%)	4 (13.3%)	4 (13.3%)	1 (3.3%)	11 (36.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 33 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	20 (60.6%)	13 (39.4%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (60.6%)	13 (39.4%)

	Sí	No
Autoagresión	14 (42.4%)	19 (57.6%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	18 (54.5%)	15 (45.5%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	14 (42.4%)	19 (57.6%)

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (30.3%)	23 (69.7%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	7 (21.2%)	26 (78.8%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	12 (36.3%)	5 (15.2%)	2 (6.1%)	1 (3%)	13 (39.4%)

MIGUEL HIDALGO

Se evaluaron 101 jóvenes residentes de la Delegación Miguel Hidalgo, de los cuales 41 (40.6%) pertenecen al sexo masculino y 60 (59.4%) al femenino, con una media de edad de 21.2 (± 4), con escolaridad de 13.51 (± 2.8) equivalente a primer año de licenciatura.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.9 (± 4.3) años, 33 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	57 (56.4%)
Empleado (a)	18 (17.8%)
Profesionista	8 (7.9%)
Estudia y trabaja	8 (7.9%)
Subempleado	4 (4%)
Desempleado	3 (3%)
Hogar	2 (2%)
Comerciante	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	92 (91.1%)
Unión libre	9 (8.9%)

Embarazo actual



Sí	1 (1%)
No	100 (99%)

Núcleo Familiar

Integrado	68 (67.3%)
Desintegrado	33 (32.7%)

Dinámica familiar

Adecuada	79 (78.2%)
Mala	22 (21.8%)

Tipo de escuela

Pública	77 (76.2%)
Privada	24 (23.8%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	88 (87.1%)
No	13 (12.9%)

Rendimiento escolar

Adecuado	77 (76.2%)
Malo	24 (23.8%)

Repetidores escolares



Sí	29 (28.7%)
No	72 (71.3%)

Desertores escolares

Sí	15 (14.9%)
No	86 (85.1%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	42 (41.6%)
No	59 (58.4%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	61 (60.4%)
No satisfactoria	7 (6.9%)

Orientación sexual

Heterosexual	94 (93%)
Homosexual	3 (3%)
Bisexual	4 (4%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	66 (65.3%)
No	2 (2%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	52 (51.5%)
DIU	4 (4%)
Condón y pastillas	4 (4%)
DIU y condón	4 (4%)
Condón y pastilla del día siguiente	2 (2%)
Ninguno	2 (2%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	2 (2%)
No	99 (98%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	54 (53.4%)
No	47 (46.5%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	26 (25.7%)
Familiar	9 (8.9%)
Física	13 (12.9%)
Sexual	6 (5.9%)

¿Has sido víctima de bullying?



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	36 (35.6%)
No	65 (64.4%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	24 (23.8%)
No	77 (76.2%)

¿Te autoagredes?

Sí	17 (16.8%)
No	84 (83.2%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	50 (49.5%)
No	51 (50.5%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	51 (50.5%)
No	50 (49.5%)

Canalización

Sí	38 (37.6%)
No	63 (62.4%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	21 (20.8%)	80 (79.2%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	24 (23.8%)	77 (76.2%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	23 (22.8%)	78 (77.2%)

	Caso	No caso
Depresión	38 (37.6%)	63 (62.4%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSICOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	13 (61.9%)	8 (38.1%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	11 (52.4%)	10 (47.6%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	9 (42.9%)	12 (57.1%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	15 (71.4%)	6 (28.6%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (28.6%)	15 (71.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (47.6%)	11 (52.4%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	5 (23.8%)	16 (76.2%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	7 (33.3%)	2 (9.5%)	5 (23.8%)	4 (19%)	3 (14.3%)

**CARACTERÍSTICAS DE LOS 24 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	16 (66.7%)	8 (33.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (58.3%)	10 (41.7%)

	Sí	No
Autoagresión	10 (41.7%)	14 (58.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	17 (70.8%)	7 (29.2%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (29.2%)	17 (70.8%)

	Sí	No
Víctima de bullying	12 (50%)	12 (50%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	5 (20.8%)	19 (79.2%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	9 (37.5%)	3 (12.5%)	5 (20.8%)	3 (12.5%)	4 (16.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 23 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	12 (52.2%)	11 (47.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	14 (60.9%)	9 (39.1%)

	Sí	No
Autoagresión	9 (39.1%)	14 (60.9%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	16 (69.6%)	7 (30.4%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Desertor escolar	4 (17.4%)	19 (82.6%)

	Sí	No
Víctima de bullying	11 (47.8%)	12 (52.2%)

	Sí	No
Ha ejercido Bullying	5 (21.7%)	18 (78.3%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	10 (43.5%)	5 (21.7%)	5 (21.7%)	2 (8.7%)	1 (4.3%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 38 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	23 (60.5%)	15 (39.5%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	27 (71.1%)	11 (28.9%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	12 (31.6%)	26 (68.4%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	25 (65.8%)	13 (34.2%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (18.4%)	31 (81.6%)

	Sí	No
Víctima de bullying	17 (44.7%)	21 (55.3%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	10 (26.3%)	28 (73.7%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	14 (36.8%)	8 (21.1%)	8 (21.1%)	3 (7.9%)	5 (13.2%)

MILPA ALTA

Se evaluaron 111 jóvenes residentes de la Delegación Milpa Alta, de los cuales 55 (49.5%) pertenecen al sexo masculino y 56 (50.5%) al femenino, con una media de edad de 19.20 (+3.2), con escolaridad de 12.9 (+2.8) equivalente a preparatoria terminada.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.2 (+4.4), años, 47 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	97 (87.4%)
Empleado (a)	4 (3.6%)
Estudia y trabaja	3 (2.7%)
Hogar	2 (1.8%)
Subempleado	2 (1.8%)
Desempleado	2 (1.8%)
Profesionista	1(0.9%)

Estado civil

Soltero (a)	104
Casado (a)	5
Unión Libre	2

Embarazo actual



Sí	3 (2.7%)
No	108 (97.3%)

Núcleo Familiar

Integrado	97(87.4%)
Desintegrado	14 (12.6%)

Dinámica familiar

Adecuada	94(84.7%)
Mala	17 (15.3%)

Tipo de escuela

Pública	108 (97.3%)
Privada	3 (2.7%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	105 (94.6%)
No	6 (5.4%)

Rendimiento escolar

Adecuado	80 (72.1%)
Malo	31 (27.9%)

Repetidores escolares



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	26 (23.4%)
No	85 (76.6%)

Desertores escolares

Sí	21 (18.9%)
No	90 (81.1%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	29 (26.1%)
No	82 (73.9%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	59 (53.2%)
No satisfactoria	5 (4.5%)

Orientación sexual

Heterosexual	107 (96.4%)
Homosexual	2 (1.8%)
Bisexual	2 (1.8%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	55 (49.5%)
No	9 (8.10%)

¿Método anticonceptivo empleado?



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Condón	49 (44.14%)
DIU	2 (1.8%)
Condón y pastilla del día siguiente	1 (0.9%)
DIU y condón	1 (0.9%)
Implante	1 (0.9%)
Inyección	1 (0.9%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	4 (3.6%)
No	107 (96.4%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	49 (44.14%)
No	62 (55.85%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	27 (24.37%)
Familiar	11 (9.9%)
Física	7 (6.3%)
Sexual	4 (3.6%)

¿Has sido víctima de bullying?



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	21 (18.9%)
No	90 (81.1%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	22 (19.8%)
No	89 (80.2%)

¿Te autoagredes?

Sí	6 (5.5%)
No	105 (94.5%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	29 (26.1%)
No	82 (73.9%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	63 (55.9%)
No	49 (44.1%)

Canalización

Sí	23 (20.7%)
No	88 (79.3%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	11 (9.9%)	100 (90.1%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	10 (9%)	101 (91%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	16 (14.4%)	95 (85.6%)

	Caso	No caso
Depresión	18 (16.2%)	93 (83.8%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 11 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	11 (100%)	0 (0 %)
	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	6 (54.5%)	5 (45.5%)

	Sí	No
Autoagresión	1 (9.1%)	10 (90.9%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	8 (72.7%)	3 (27.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	0 (0%)	11 (100%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (45.5%)	6 (54.5%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	3 (27.3%)	8 (72.7%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual
Han sufrido violencia	5 (45.5%)	3 (27.3%)	2(18.2%)	1 (9.1%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 10 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	7 (70%)	3 (30%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	5 (50%)	5 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	1 (10%)	9 (90%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	6 (60%)	4 (40%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (20%)	8 (80%)

	Sí	No
Víctima de bullying	2(20%)	8 (80%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	1 (10%)	9 (90%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	4 (40%)	3 (30%)	1(10%)	1 (10%)	1 (10%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 16 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	13 (81.3%)	3 (18.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	11(68.8%)	5 (31.3%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (18.8%)	13 (81.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (62.5%)	6 (37.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	1 (6.3%)	15 (93.8%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (31.3%)	11 (68.8%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (25%)	12 (75%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	6 (37.5%)	6 (37.5%)	2 (12.5%)	1 (6.3%)	1 (6.3%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 18 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	15 (83.3%)	3 (16.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	9 (50%)	9 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (22.2%)	14 (77.8%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	12 (66.7%)	6 (33.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	1 (5.6%)	17 (94.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (27.8%)	13 (72.2%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (27.8%)	13 (72.2%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	8 (44.4%)	7 (38.9%)	1 (5.6%)	1 (5.6%)	1 (5.6%)

TLÁHUAC

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Tláhuac de los cuales 46 (46%) pertenecen al sexo masculino y 54 (54%) al femenino, con una media de edad de 19.9 (± 3.7), con escolaridad de 13.7 (± 3.3), equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.6 (± 3.9) años, 37 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	65 (65%)
Estudia y trabaja	12 (12%)
Empleado (a)	10 (10%)
Profesionista	7 (7%)
Subempleado (a)	3 (3%)
Desempleado (a)	2 (2%)
Comerciante	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	92 (92%)
Unión libre	5 (5%)
Casado (a)	2 (2%)
Divorciado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

Sí	3 (3%)
No	97 (97%)

Núcleo Familiar

Integrado	72 (72%)
Desintegrado	28 (28%)

Dinámica familiar

Adecuada	57 (57%)
Mala	43 (43%)

Tipo de escuela

Pública	85 (85%)
Privada	15 (15%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	88 (88%)
No	12 (12%)

Rendimiento escolar

Adecuado	63 (63%)
Malo	37 (37%)

Repetidores escolares

Sí	24 (24%)
No	76 (76%)

Desertores escolares

Sí	26 (26%)
No	74 (74%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	33 (33%)
No	67 (67%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	60 (60%)
No satisfactoria	40 (40%)

Orientación sexual

Heterosexual	92 (92%)
Homosexual	3 (3%)
Bisexual	5 (5%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	51 (51%)
No	12 (12%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	46 (46%)
Condón y pastillas	2 (2%)
Pastillas	1 (1%)
Implante	1 (1%)
Inyección	1 (1%)
Ninguno	12 (12%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

No	100 (100%)
----	------------

¿Has sufrido violencia?

Sí	47 (47%)
No	53 (53%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	19 (19%)
Familiar	10 (10%)
Física	16 (16%)
Sexual	2 (2%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	47 (47%)
No	53 (53%)

¿Has ejercido bullying?



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	26 (26%)
No	74 (74%)

¿Te autoagredes?

Sí	7 (7%)
No	93 (93%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	28 (28%)
No	72 (72%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	42 (42%)
No	58 (58%)

Canalización

Sí	32 (32%)
No	68 (68%)

VARIABLES CLÍNICAS

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	16 (16%)	84 (84%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	17 (17%)	83 (83%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	22 (22%)	78 (78%)

	Caso	No caso
Depresión	24 (24%)	76 (76%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 16 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR

PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (62.5%)	6 (37.5%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	8 (50%)	8 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (18.7%)	13 (81.3%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (62.5%)	6 (37.5%)

	Sí	No
Desertor escolar	5 (31.2%)	11 (68.8%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (31.2%)	11 (68.8%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (25%)	12 (75%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Familiar
Han sufrido violencia	6 (37.5%)	6 (37.5%)	2 (12.5%)	2 (12.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 17 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	15 (88.2%)	2 (11.8%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	9 (52.9%)	8 (47.1%)

	Sí	No
Autoagresión	2 (11.8%)	15 (88.2%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	11 (64.7%)	6 (35.3%)

	Sí	No
Desertor escolar	2 (11.8%)	15 (88.2%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (29.4%)	12 (70.6%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	2 (11.8%)	15 (88.2%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física



Han sufrido violencia	7 (41.2%)	9 (52.9%)	1 (5.9%)
-----------------------	-----------	-----------	----------

CARACTERÍSTICAS DE LOS 22 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	18 (81.8%)	4 (18.2%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	11 (50%)	11 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	3 (13.6%)	19 (86.4%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	14 (63.6%)	8 (36.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	5 (22.7%)	17 (77.3%)
	Sí	No

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Víctima de bullying	7 (31.8%)	15 (68.2%)
---------------------	-----------	------------

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (22.7%)	17 (77.3%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Familiar
Han sufrido violencia	9 (40.9%)	9 (40.9%)	3 (13.6%)	1 (4.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 24 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	19 (79.2%)	5 (20.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	10 (41.7%)	14 (58.3%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (16.7%)	20 (83.3%)
	Adecuado	Malo



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Rendimiento escolar	16 (66.7%)	8 (33.3%)
---------------------	------------	-----------

	Sí	No
Desertor escolar	6 (25%)	18 (75%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (37.5%)	15 (62.5%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	2 (8.3%)	22 (91.7%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual
Han sufrido violencia	8 (33.3%)	11 (45.8%)	4 (16.7%)	1 (4.2%)

TLALPAN

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Tlalpan de los cuales 50 (50%) pertenecen al sexo masculino y 50 (50%) al femenino, con una media de edad de 19.4 (± 3.9), con escolaridad de 13.1 (± 3.1) equivalente a primer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 17.6 (± 3.9) años, 32 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	74 (74%)
Empleado (a)	11 (11%)
Estudia y trabaja	8 (8%)
Subempleo	3 (3%)
Hogar	2 (2%)
Desempleado	1 (1%)
Profesionista	1 (1%)

Estado civil

Soltero (a)	92 (92%)
Unión libre	6 (6%)
Casado (a)	2 (2%)

Embarazo actual



Sí	2 (2%)
No	98 (98%)

Núcleo Familiar

Integrado	80 (80%)
Desintegrado	20 (20%)

Dinámica familiar

Adecuada	74 (74%)
Mala	26 (26%)

Tipo de escuela

Pública	85 (85%)
Privada	15 (15%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	89 (89%)
No	11 (11%)

Rendimiento escolar

Adecuado	66 (66%)
Malo	34 (34%)

Repetidores escolares



Sí	22 (22%)
No	78 (78%)

Desertores escolares

Sí	16 (16%)
No	84 (84%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	31 (31%)
No	69 (69%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	60 (60%)
No satisfactoria	8 (8%)

Orientación sexual

Heterosexual	87 (87%)
Homosexual	6 (6%)
Bisexual	7 (7%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	57 (57%)
No	11 (11%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	50 (50%)
Condón y pastillas	4 (4%)
Condón y pastilla del día siguiente	1 (1%)
Implante	1 (1%)
Pastillas	1 (1%)
Ninguno	11 (11%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	3 (3%)
No	97 (97%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	55 (55%)
No	45 (45%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	21 (21%)
Familiar	17 (17%)
Física	7 (7%)
Sexual	10 (10%)

¿Has sido víctima de bullying?



Sí	27 (27%)
No	73 (73%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	18 (18%)
No	82 (82%)

¿Te autoagredes?

Sí	14 (14%)
No	86 (86%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	32 (32%)
No	68 (68%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	29 (29%)
No	71 (71%)

Canalización

Sí	34 (34%)
No	66 (66%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	21 (21%)	79 (79%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	15 (15%)	85 (85%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	15 (15%)	85 (85%)

	Caso	No caso
Depresión	18 (18%)	82 (82%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSICOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	16 (76.2%)	5 (23.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (57.1%)	9 (42.9%)
	Sí	No
Autoagresión	5 (23.8%)	16 (76.2%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (61.9%)	8 (38.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (33.3%)	14 (66.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (33.3%)	14 (66.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (19%)	17 (81%)

	Psicológica	Física	Sexual	Familiar	Ninguna
Han sufrido violencia	4 (19%)	4 (19%)	5 (23.8%)	5 (23.8%)	3 (14.4%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 15 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (66.7%)	5 (33.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	8 (53.3%)	7 (46.7%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (26.7%)	11 (73.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	9 (60%)	6 (40%)

	Sí	No
Desertor escolar	6 (40%)	9 (60%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (60%)	6 (40%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (26.7%)	11 (73.3%)



	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ninguna
Han sufrido violencia	3 (20%)	5 (33.3%)	3 (20%)	3 (20%)	1 (6.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 15 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (66.7%)	5 (33.3%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	9 (60%)	6 (40%)

	Sí	No
Autoagresión	4 (26.7%)	11 (73.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	9 (60%)	6 (40%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (46.7%)	8 (53.3%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (60%)	6 (40%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (26.7%)	11 (73.3%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ninguno
Han sufrido violencia	2 (13.3%)	6 (40%)	3 (20%)	3 (20%)	1 (6.7%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 18 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (55.6%)	8 (44.4%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	10 (55.6%)	8 (44.4%)
	Sí	No
Autoagresión	6 (33.3%)	12 (66.7%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (55.6%)	8 (44.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	5 (27.8%)	13 (72.2%)

	Sí	No
Víctima de bullying	8 (44.4%)	10 (55.6%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (22.2%)	14 (77.8%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ninguno
Han sufrido violencia	6 (33.3%)	4 (22.2%)	3 (16.7%)	4 (22.2%)	1 (5.6%)

VENUSTIANO CARRANZA

Se evaluaron 119 jóvenes residentes de la Delegación Venustiano Carranza de los cuales 58 (48.7%) pertenecen al sexo masculino y 61(51.3%) al femenino, con una media de edad de 20.4 (± 4.1), con escolaridad de 12.6 (± 3.5) equivalente a preparatoria terminada.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 11.8 (± 7.3) años, 36 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	62 (52.1%)
Empleado (a)	17 (14.3%)
Desempleado (a)	11 (9.3%)
Profesionista	8 (6.7%)
Estudia y trabaja	8 (6.7%)
Comerciante	7 (5.9%)
Hogar	5 (4.2%)
Subempleado	1 (0.8%)

Estado civil

Soltero (a)	105 (88.2%)
Unión libre	8 (6.7%)
Casado (a)	5 (4.2%)
Separado (a)	1 (0.8%)

Embarazo actual

Sí	5 (4.2%)
No	114 (95.8%)

Núcleo Familiar

Integrado	82 (68.9%)
Desintegrado	37 (31.1%)

Dinámica familiar

Adecuada	88 (73.9%)
Mala	31 (26.1%)

Tipo de escuela

Pública	100 (84%)
Privada	19 (16%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	99 (83.2%)
No	20 (16.8%)

Rendimiento escolar

Adecuado	89 (74.8%)
Malo	30 (25.2%)

Repetidores escolares

Sí	33 (27.7%)
No	86 (72.3%)

Desertores escolares

Sí	42 (35.3%)
No	77 (64.7%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	58 (48.7%)
No	61 (51.3%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	77 (64.7%)
No satisfactoria	6 (5%)

Orientación sexual

Heterosexual	112 (94.1%)
Homosexual	4 (3.4%)
Bisexual	3 (2.5%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	74 (62.2%)
No	9 (7.6%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	60 (50.4%)
Condón y pastillas	5 (4.2%)
DIU	3 (2.5%)
Condón y pastilla día siguiente	2 (1.7%)
Parche	2 (1.7%)
Pastillas	1 (0.8%)
Pastilla del día siguiente	1 (0.8%)
Ninguno	9 (7.6%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	1 (0.8%)
No	118 (99.2%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	60 (50.4%)
No	59 (49.6%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	29 (24.4%)
Familiar	13 (10.9%)
Física	13 (10.9%)
Sexual	5 (4.2%)

¿Has sido víctima de bullying?

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Sí	24 (20.2%)
No	95 (79.8%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	32 (26.9%)
No	87 (73.1%)

¿Te autoagredes?

Sí	14 (11.8%)
No	105 (88.2%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	47 (39.5%)
No	72 (60.5%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	53 (44.5%)
No	66 (55.5%)

Canalización

Sí	27 (22.7%)
No	92 (77.3%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	18 (15.1%)	101 (84.9%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	21 (17.6%)	98 (82.4%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	23 (19.3%)	96 (80.7%)

	Caso	No caso
Depresión	32 (26.9%)	87 (73.1%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 18 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSICOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	9 (50%)	9 (50%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	10 (55.6%)	8 (44.4%)
	Sí	No
Autoagresión	6 (33.3%)	12 (66.7%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	10 (55.6%)	6 (44.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	10 (55.6%)	8 (44.4%)

	Sí	No
Víctima de bullying	6 (33.3%)	12 (66.7%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (22.2%)	14 (77.8%)

	Psicológica	Ningún tipo	Familiar	Física
Han sufrido violencia	10 (55.5%)	4 (22.2%)	3(16.7%)	1 (5.6%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 21 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD RASGO

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	10 (47.6%)	11 (52.4%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	11 (52.4%)	10 (47.6%)

	Sí	No
Autoagresión	7(33.3%)	14 (66.7%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	13 (61.9%)	8 (38.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	11 (52.4%)	10 (47.6%)

	Sí	No
Víctima de bullying	5 (23.8%)	16 (76.2%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (23.8%)	16 (76.2%)



	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	9 (42.9%)	3(14.2%)	3 (14.3%)	1 (4.8%)	5 (23.8%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 23 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	15 (65.2%)	8 (34.8%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	15 (65.2%)	8 (34.8%)

	Sí	No
Autoagresión	5 (21.7%)	18 (78.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	17 (73.9%)	6 (26.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	10 (43.5%)	13 (56.5%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Víctima de bullying	6 (26.1%)	17 (73.9%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (21.7%)	18 (78.3%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	6 (26.1%)	11 (47.8%)	2 (8.7%)	1 (4.3%)	3 (13%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 32 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	19 (59.4%)	13 (40.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	19 (59.4%)	13 (40.6%)

	Sí	No
Autoagresión	8 (25%)	24 (75%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	21 (65.6%)	11 (34.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	17 (53.1%)	15 (46.9%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (21.9%)	25 (78.1%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	8 (25%)	24 (75%)

	Psicológica	Ningún tipo	Física	Sexual	Familiar
Han sufrido violencia	12(37.5%)	10 (31.2%)	3 (9.4%)	1 (3.1%)	6 (18.8%)

Xochimilco

Se evaluaron 100 jóvenes residentes de la Delegación Xochimilco de los cuales 42 (42%) pertenecen al sexo masculino y 58 (58%) al femenino, con una media de edad de 21.3 (+3.7), con escolaridad de 15 equivalente a tercer año de educación superior.

El inicio de la vida sexual tuvo una media de 15 (+9.2) años, 22 muchachos refirieron no haber iniciado vida sexual.

Ocupación

Estudiante	58 (58%)
Empleado (a)	11 (11%)
Estudia y trabaja	11 (11%)
Subempleado	7 (7%)
Profesionista	5 (5%)
Comerciante	3 (3%)
Hogar	3 (3%)
Desempleado	2 (2%)

Estado civil

Soltero (a)	89 (89%)
Unión libre	6 (6%)
Casado (a)	4 (4%)
Divorciado (a)	1 (1%)

Embarazo actual

Sí	4 (4%)
No	96 (96%)

Núcleo Familiar

Integrado	81 (81%)
Desintegrado	19 (19%)

Dinámica familiar

Adecuada	70 (70%)
Mala	30 (30%)

Tipo de escuela

Pública	84 (84%)
Privada	16 (16%)

Asistencia regular a la escuela

Sí	83 (83%)
No	17 (17%)

Rendimiento escolar

Adecuado	68 (68%)
Malo	32 (32%)

Repetidores escolares

Sí	21 (21%)
No	79 (79%)

Desertores escolares

Sí	27 (27%)
No	73 (73%)

¿Trabaja actualmente?

Sí	42 (42%)
No	58 (58%)

¿Su vida sexual es?

Satisfactoria	69 (69%)
No satisfactoria	9 (9%)

Orientación sexual

Heterosexual	94 (94%)
Homosexual	2 (2%)
Bisexual	4 (4%)

Empleas algún método anticonceptivo

Sí	72 (72%)
No	6 (6%)

¿Método anticonceptivo empleado?



Condón	59 (59%)
Condón y pastillas	7 (7%)
Implante	2 (2%)
Condón y pastilla del día siguiente	1 (1%)
Inyección	1 (1%)
Pastillas	1(1%)
Parche	1 (1%)
Ninguno	6 (6%)

¿Padecimiento de infección de transmisión sexual?

Sí	1 (1%)
No	99 (99%)

¿Has sufrido violencia?

Sí	47 (47%)
No	53 (53%)

¿Qué tipo de violencia?

Psicológica	15 (15%)
Familiar	17 (17%)
Física	11 (11%)
Sexual	4 (4%)

¿Has sido víctima de bullying?

Sí	23 (23%)
No	77 (77%)

¿Has ejercido bullying?

Sí	17 (17%)
No	83 (83%)

¿Te autoagredes?

Sí	11 (11%)
No	89 (89%)

¿Alguna vez has recibido psicoterapia?

Sí	46 (46%)
No	54 (54%)

¿Te gustaría recibir psicoterapia?

Sí	56 (56%)
No	44 (44%)

Canalización

Sí	46 (46%)
No	54 (54%)

VARIABLES CLÍNICAS



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Caso	No caso
Malestar Psicológico	23 (23%)	77 (77%)

	Caso	No caso
Ansiedad Rasgo	25 (25%)	75 (75%)

	Caso	No caso
Ansiedad Estado	32 (32%)	68 (68%)

	Caso	No caso
Depresión	33 (33%)	67 (67%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 23 JÓVENES QUE PRESENTARON MALESTAR PSÍCOLÓGICO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	18 (78.3%)	5 (21.7%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (52.5%)	11 (47.8%)
	Sí	No
Autoagresión	4 (17.4%)	19 (82.6%)



	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	14 (60.9%)	9 (39.1%)

	Sí	No
Desertor escolar	3 (13%)	20 (87%)

	Sí	No
Víctima de bullying	9 (39.1%)	14 (60.9%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	3 (13%)	20 (87%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	6 (26.1%)	4 (17.4%)	4 (17.4%)	9(39.1%)

**CARACTERÍSTICAS DE LOS 25 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE
ANSIEDAD RASGO**

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	21 (84%)	4 (16%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	12 (48%)	13 (52%)

	Sí	No
Autoagresión	5 (20%)	20 (80%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	15 (60%)	10 (40%)

	Sí	No
Desertor escolar	7 (28%)	18 (72%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (28%)	18 (72%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	5 (20%)	20 (80%)



	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	7 (28%)	6 (24%)	3 (12%)	8(32%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 32 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE ANSIEDAD ESTADO

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	27 (84.4%)	5 (15.6%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	16 (50%)	16 (50%)

	Sí	No
Autoagresión	6 (18.8%)	26 (81.3%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	18 (56.3%)	14 (43.8%)
	Sí	No
Desertor escolar	8 (25%)	24 (75%)

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Víctima de bullying	10 (31.3%)	22 (68.8%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	6 (18.8%)	26 (81.3%)

	Psicológica	Familiar	Física	Sexual	Ningún tipo
Han sufrido violencia	9 (28.1%)	6 (18.8%)	4 (12.5%)	1 (3.1%)	12(37.5%)

CARACTERÍSTICAS DE LOS 33 JÓVENES QUE PRESENTARON RASGOS DE DEPRESIÓN

	Integrado	Desintegrado
Núcleo Familiar	27 (81.8%)	6 (18.2%)

	Adecuada	Mala
Dinámica Familiar	20 (60.6%)	13 (39.4%)



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

	Sí	No
Autoagresión	7 (21.2%)	26 (78.8%)

	Adecuado	Malo
Rendimiento escolar	19 (57.6%)	14 (42.4%)

	Sí	No
Desertor escolar	9 (27.3%)	24 (72.7%)

	Sí	No
Víctima de bullying	7 (21.2%)	26 (78.8%)

	Sí	No
Ha ejercido bullying	4 (12.1%)	29 (87.9%)

	Psicológica	Familiar	Física	Ningún tipo
Han sufrido violencia	10 (30.3%)	8 (24.2%)	3 (9.1%)	12(36%)





CONCLUSIONES

En la muestra total no se encontraron problemas de vida significativos alrededor de la salud física mental y social lo que puede asociarse, entre otros factores, a que la población observada tiene un nivel educativo equivalente a primer año de educación superior, siendo estudiantes insertos en una institución de educación pública con un adecuado rendimiento y asistencia escolar, lo que representa un soporte social.

Casi todos los jóvenes estudiados se encuentran en una condición de soltería con una incidencia mínima de embarazo, señalando una vida sexual activa, reportando más de la mitad de la población analizada una vida sexual satisfactoria, empleando mayoritariamente el condón como método anticonceptivo y de protección, por lo que la incidencia de infecciones de transmisión sexual es mínima.

El pertenecer a núcleos familiares integrados con adecuada dinámica familiar confirma que la constitución de la familia es la base de la sociedad y la primera institución social que favorece el adecuado desarrollo de los sujetos, siendo esta el punto de referencia para el desarrollo físico, psicológico y social de los sujetos.

Aun cuando no se encontraron rasgos significativos a nivel emociones, los jóvenes sí demandan una atención psicológica que contenga las necesidades emocionales que su vida diaria les genera y que pudieran agudizarse ante situaciones de vida no previstas. Casi la mitad de los jóvenes comentaron el beneficio de recibir algún tipo de apoyo psicológico que va desde la contención emocional, clarificación, orientación o tratamiento especializado.

Menos de una tercera parte de la muestra refirieron haber sufrido violencia de predominio psicológico en algún momento de su vida, vinculándose ésta a los jóvenes que presentaron malestar psicológico, rasgos de ansiedad, rasgo-estado y rasgos depresión.

Cerca de la mitad de los jóvenes que presentaron malestar psicológico pertenecían a un núcleo familiar desintegrado y con una mala dinámica lo que repercutía en más de una tercera parte a un rendimiento escolar inadecuado haciéndolos víctimas de bullying. El mismo hecho se observa en aquellos jóvenes que presentaron rasgos de ansiedad rasgo, rasgos de ansiedad estado y rasgos de depresión

De la muestra total algunos jóvenes refirieron haber asistido a terapia psicológica y casi la mitad comentaron el beneficio que les representaría continuar con un proceso terapéutico especializado.



La creación de centros públicos especializados en salud mental para jóvenes, como medio de contención y de prevención de alteraciones psicológicas que pongan en riesgo la estabilidad del joven, es una de las herramientas más valiosas con las se cuenta para formar futuras generaciones en condiciones de salud emocional acorde a los requerimientos que la sociedad demanda.



TABLAS DE CONTIGENCIA

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación a la percepción de su ambiente familiar					
			Como percibe el ambiente familiar		Total
			adecuado	malo	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	165	140	305
		% dentro de CASO/NO CASO	54.1%	45.9%	100.0%
	NO CASO	Recuento	1084	286	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	79.1%	20.9%	100.0%
Total		Recuento	1249	426	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	74.6%	25.4%	100.0%

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación a la tendencia a la autoagresión					
			¿Te autoagredes?		Total
			si	no	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	89	216	305
		% dentro de CASO/NO CASO	29.2%	70.8%	100.0%
	NO CASO	Recuento	106	1264	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	7.7%	92.3%	100.0%
Total		Recuento	195	1480	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	11.6%	88.4%	100.0%

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación al Rendimiento escolar					
			¿Cuál ha sido tu Rendimiento escolar		Total
			adecuado	malo	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	195	110	305
		% dentro de CASO/NO CASO	63.9%	36.1%	100.0%
	NO CASO	Recuento	1011	359	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	73.8%	26.2%	100.0%
Total		Recuento	1206	469	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	72.0%	28.0%	100.0%

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación a la deserción escolar					
			¿Eres desertor escolar?		Total
			Si	No	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	86	219	305
		% dentro de CASO/NO CASO	28.2%	71.8%	100.0%
	NO CASO	Recuento	308	1062	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	22.5%	77.5%	100.0%
Total		Recuento	394	1281	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	23.5%	76.5%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación al tipo de violencia experimentado								
			¿Qué tipo de violencia has sufrido?					Total
			Física	Sexual	Psicológica	Familiar	ninguna	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	48	20	115	43	79	305
		% dentro de CASO/NO CASO	15.7%	6.6%	37.7%	14.1%	25.9%	100.0%
CASO/NO CASO	NO CASO	Recuento	125	47	267	105	826	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	9.1%	3.4%	19.5%	7.7%	60.3%	100.0%
Total		Recuento	173	67	382	148	905	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	10.3%	4.0%	22.8%	8.8%	54.0%	100.0%

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación a los jóvenes Víctimas de Bullying					
			¿Has sido Víctima Bullying?		Total
			si	no	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	120	185	305
		% dentro de CASO/NO CASO	39.3%	60.7%	100.0%
CASO/NO CASO	NO CASO	Recuento	329	1041	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	24.0%	76.0%	100.0%
Total		Recuento	449	1226	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	26.8%	73.2%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que requieren atención psicológica en relación a los jóvenes que han ejercido Bullying					
			¿Has ejercido Bullying?		Total
			si	no	
CASO/NO CASO	CASO	Recuento	74	231	305
		% dentro de CASO/NO CASO	24.3%	75.7%	100.0%
	NO CASO	Recuento	344	1026	1370
		% dentro de CASO/NO CASO	25.1%	74.9%	100.0%
Total		Recuento	418	1257	1675
		% dentro de CASO/NO CASO	25.0%	75.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación al Nucleo Familiar					
			Nucleo Familiar		Total
			Integrado	Desintegrado	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	223	108	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	67.4%	32.6%	100.0%
	NO CASO	Recuento	1040	304	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	77.4%	22.6%	100.0%
Total		Recuento	1263	412	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	75.4%	24.6%	100.0%



Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación a la percepción del ambiente familiar					
			Como percibe el ambiente familiar		Total
			adecuado	malo	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	199	132	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	60.1%	39.9%	100.0%
	NO CASO	Recuento	1050	294	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	78.1%	21.9%	100.0%
Total		Recuento	1249	426	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	74.6%	25.4%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación a la tendencia a autoagresión					
			¿Te autoagredes?		Total
			si	no	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	90	241	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	27.2%	72.8%	100.0%
	NO CASO	Recuento	105	1239	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	7.8%	92.2%	100.0%
Total		Recuento	195	1480	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	11.6%	88.4%	100.0%

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

			¿Cuál ha sido tu Rendimiento escolar?		Total
			adecuado	malo	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	220	111	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	66.5%	33.5%	100.0%
	NO CASO	Recuento	986	358	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	73.4%	26.6%	100.0%
Total		Recuento	1206	469	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	72.0%	28.0%	100.0%

			¿Eres desertor escolar?		Total
			Si	No	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	88	243	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	26.6%	73.4%	100.0%
	NO CASO	Recuento	306	1038	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	22.8%	77.2%	100.0%
Total		Recuento	394	1281	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	23.5%	76.5%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación al tipo de violencia experimentado								
			¿Qué tipo de violencia has sufrido?					Total
			Física	Sexual	Psicológica	Familiar	ninguna	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	41	19	120	48	103	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	12.4%	5.7%	36.3%	14.5%	31.1%	100.0%
	NO CASO	Recuento	132	48	262	100	802	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	9.8%	3.6%	19.5%	7.4%	59.7%	100.0%
Total		Recuento	173	67	382	148	905	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	10.3%	4.0%	22.8%	8.8%	54.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación a los jóvenes víctimas de Bullying					
			Has sido Víctima Bullying		Total
			si	no	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	119	212	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	36.0%	64.0%	100.0%
	NO CASO	Recuento	330	1014	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	24.6%	75.4%	100.0%
Total		Recuento	449	1226	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	26.8%	73.2%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad rasgo en relación a los jóvenes que han ejercido Bullying					
			Has ejercido Bullying		Total
			si	no	
ANSIEDAD RASGO	CASO	Recuento	79	252	331
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	23.9%	76.1%	100.0%
	NO CASO	Recuento	339	1005	1344
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	25.2%	74.8%	100.0%
Total		Recuento	418	1257	1675
		% dentro de ANSIEDAD RASGO	25.0%	75.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación al Nucleo Familiar					
			Nucleo Familiar		Total
			Integrado	Desintegrado	
TOTAL ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	241	107	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	69.3%	30.7%	100.0%
	No caso	Recuento	1022	305	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	77.0%	23.0%	100.0%
Total		Recuento	1263	412	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	75.4%	24.6%	100.0%



Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación a la percepción del ambiente familiar					
			Como percibe el ambiente familiar		Total
			adecuado	malo	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	207	141	348
		% dentro de TANSIEDAD ESTADO	59.5%	40.5%	100.0%
	No caso	Recuento	1042	285	1327
		% dentro de TANSIEDAD ESTADO	78.5%	21.5%	100.0%
Total		Recuento	1249	426	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	74.6%	25.4%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación a la tendencia a autoagresión					
			¿Te autoagredes?		Total
			si	no	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	88	260	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	25.3%	74.7%	100.0%
	No caso	Recuento	107	1220	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	8.1%	91.9%	100.0%
Total		Recuento	195	1480	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	11.6%	88.4%	100.0%

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación al rendimiento escolar					
			Cual ha sido tu Rendimiento escolar		Total
			adecuado	malo	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	230	118	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	66.1%	33.9%	100.0%
	No caso	Recuento	976	351	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	73.5%	26.5%	100.0%
Total		Recuento	1206	469	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	72.0%	28.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación a la deserción escolar?					
			¿Eres desertor escolar?		Total
			Si	No	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	103	245	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	29.6%	70.4%	100.0%
	No caso	Recuento	291	1036	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	21.9%	78.1%	100.0%
Total		Recuento	394	1281	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	23.5%	76.5%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación al tipo de violencia experimentado								
			¿Qué tipo de violencia has sufrido?					Total
			Física	Sexual	Psicológica	Familiar	ninguna	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	46	16	117	43	126	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	13.2%	4.6%	33.6%	12.4%	36.2%	100.0%
	No caso	Recuento	127	51	265	105	779	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	9.6%	3.8%	20.0%	7.9%	58.7%	100.0%
Total		Recuento	173	67	382	148	905	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	10.3%	4.0%	22.8%	8.8%	54.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación a jóvenes víctimas de bullying					
			Has sido Victima Bullying		Total
			si	no	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	132	216	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	37.9%	62.1%	100.0%
	No caso	Recuento	317	1010	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	23.9%	76.1%	100.0%
Total		Recuento	449	1226	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	26.8%	73.2%	100.0%



Jóvenes que presentan niveles altos de ansiedad estado en relación a jóvenes que han ejercido bullying					
			Has ejercido Bullying		Total
			si	no	
ANSIEDAD ESTADO	Caso	Recuento	89	259	348
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	25.6%	74.4%	100.0%
	No caso	Recuento	329	998	1327
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	24.8%	75.2%	100.0%
Total		Recuento	418	1257	1675
		% dentro de ANSIEDAD ESTADO	25.0%	75.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación al Nucleo Familiar					
			Nucleo Familiar		Total
			Integrado	Desintegrado	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	329	144	473
		% dentro de DEPRESIÓN	69.6%	30.4%	100.0%
	NO CASO	Recuento	934	268	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	77.7%	22.3%	100.0%
Total		Recuento	1263	412	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	75.4%	24.6%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación a la percepción del ambiente familiar					
			Como percibe el ambiente familiar		Total
			adecuado	malo	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	293	180	473
		% dentro de DEPRESIÓN	61.9%	38.1%	100.0%
	NO CASO	Recuento	956	246	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	79.5%	20.5%	100.0%
Total		Recuento	1249	426	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	74.6%	25.4%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación a la tendencia a autoagresión					
			¿Te autoagredes?		Total
			si	no	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	115	358	473
		% dentro de DEPRESIÓN	24.3%	75.7%	100.0%
	NO CASO	Recuento	80	1122	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	6.7%	93.3%	100.0%
Total		Recuento	195	1480	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	11.6%	88.4%	100.0%

PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación al Rendimiento escolar					
			Cual ha sido tu Rendimiento escolar		Total
			adecuado	malo	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	303	170	473
		% dentro de DEPRESIÓN	64.1%	35.9%	100.0%
	NO CASO	Recuento	903	299	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	75.1%	24.9%	100.0%
Total		Recuento	1206	469	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	72.0%	28.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación a la deserción escolar					
			¿Eres desertor escolar?		Total
			Si	No	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	126	347	473
		% dentro de DEPRESIÓN	26.6%	73.4%	100.0%
	NO CASO	Recuento	268	934	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	22.3%	77.7%	100.0%
Total		Recuento	394	1281	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	23.5%	76.5%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación al tipo de violencia experimentado								
			¿Qué tipo de violencia has sufrido?					Total
			Física	Sexual	Psicológica	Familiar	ninguna	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	58	22	162	58	173	473
		% dentro de ZDEPRESIÓN	12.3%	4.7%	34.2%	12.3%	36.6%	100.0%
	NO CASO	Recuento	115	45	220	90	732	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	9.6%	3.7%	18.3%	7.5%	60.9%	100.0%
Total		Recuento	173	67	382	148	905	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	10.3%	4.0%	22.8%	8.8%	54.0%	100.0%

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación a los jóvenes víctimas de bullying					
			Has sido Víctima Bullying		Total
			si	no	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	154	319	473
		% dentro de DEPRESIÓN	32.6%	67.4%	100.0%
	NO CASO	Recuento	295	907	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	24.5%	75.5%	100.0%
Total		Recuento	449	1226	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	26.8%	73.2%	100.0%



PRIMER DIAGNÓSTICO DE SALUD EMOCIONAL JOVEN CDMX

Jóvenes que presentan niveles altos de depresión en relación a los jóvenes que han ejercido bullying					
			Has ejercido Bullying		Total
			si	no	
DEPRESIÓN	CASO	Recuento	110	363	473
		% dentro de DEPRESIÓN	23.3%	76.7%	100.0%
	NO CASO	Recuento	308	894	1202
		% dentro de DEPRESIÓN	25.6%	74.4%	100.0%
Total		Recuento	418	1257	1675
		% dentro de DEPRESIÓN	25.0%	75.0%	100.0%



CRÉDITOS

CLÍNICA SANTA MARÍA

DR. EMILIO JOSÉ OLAYA GUZMÁN
DRA. MARÍA DEL PILAR MEZA RODRÍGUEZ
LIC. IVETTE CONTRERAS LÓPEZ
LIC. DELIA ADRIANA NAVARRO VARGAS
LIC. RAQUEL TONANTZIN DÍAZ MENDOZA
LIC. ROXANA MILLÁN RAMÍREZ
LIC. MARIO SERGIO CISNEROS REYES

INSTITUTO DE LA JUVENTUD

ALONSO DIAZ ANAID
AYALA LOPEZ ALEJANDRA
BARCENAS GARCIA JORGE ALBERTO
BARRERA GARCIA AZUCENA
BAUTISTA SUAREZ ALEJANDRA
CARBAJAL LAZARO LUZ AMELIA
CARREÑO RECILLAS MARIA FERNANDA
CHAVEZ BARRAGAN MARCO ANTONIO
CRUZ ARAMBURO ADRIANA
CRUZ FONSECA ZURIEL
CRUZ LOPEZ ROSA MARTHA
DE LOS ANGELES BANDERA LAURA BEATRIZ
DIAZ SÍLVA ERIKA FABIOLA
DIOSDADO CERROBLANCO MARIANA
ESCAMILLA FREGOSO IVAN
GALICIA ORIHUELA ISÍS NALLELI



GARCÍA CORONA ERIKA
GASPAR RODRIGUEZ NALLELY BERENICE
GIL ESCALANTE SARA AIDA
GONZALEZ AGUILAR MIRIAM
GONZALEZ MARTINEZ EMMANUEL
GONZALEZ MORALES TANIA IVON
GONZALEZ NUÑEZ GISELLE
GUTIERREZ HERNANDEZ LAURA ANGELICA
GUZMAN RAMIREZ ALBERTO
HEREDIA LUENGAS OFELIA
HERNANDEZ ROGRIGUEZ PAMELA LIZETH
HERNANDEZ VARGAS MARTHA PATRICIA
HERNANDEZ VAZQUEZ TANIA ITZEL
HORTA RODRIGUEZ PATRICIA GUADALUPE
IBARRA ESCALANTE ANA KAREN
JUAREZ OROZCO ROSARIO
JUAREZ RANGEL LESLIE VANESSA
LEONE URBINA CARMIN AMADELIB
LOPEZ DEL VALLE ITZEL
LOPEZ GODOY CARLOS YEZID
LOPEZ ROSALES DELIA LAURA
LOPEZ SALGADO MONICA SUSANA
LOPEZ SOTO VIRIDIANA
LOPEZ VILCHIS BETZABE YETZUL
MACIN LEYVA ELIZABETH
MARTINEZ LÓPEZ ROSA LUZ
MARTINEZ SÍXTO FRANCISCO JAVIER



MATLALCOATZI TOVAR OSVALDO ATZIN
MERAZ RAMOS VIRIDIANA
MONROY ESCAMILLA MARISOL
MONTALVO SOLIS SANDRA
MORENO ZAPIAIN ALLISON
MUJICA MANRIQUE LIZBETH
NAJERA LOPEZ EDUARDO
NAVA BARRAGAN JOSELYN PRISCILA
NAVARRO PEÑA ANGELICA BELEN
OROPEZA SAAVEDRA MARIO ALBERTO
PEREZ HERNANDEZ DIANA FABIOLA
PUENTE SALAZAR DIANA LUCERO
QUIROZ CASTILLO BRENDA
REYES MAYEN KOYOTZIN JOSE MANUEL
RIVERA MARIN YAMILI LEILANI
ROA GONZALEZ JESSICA
ROBLES MOLINA BRENDA BERENICE
RODRIGUEZ ESTRADA ELENA CRISTINA
RODRIGUEZ FLORES ROSA ISABEL
RODRIGUEZ FUENTES DANIEL MICHELL
RODRIGUEZ GUTIERREZ GLORIA ERIKA
ROMERO RAMIREZ ERNESTO
RUIZ ALVARADO MARIA DEL ROSARIO
RUIZ GRANDA ADRIANA
SANCHEZ ABREU ESTHER MONTSERRAT
SANCHEZ CARBAJAL JANNINNE DEL CARMEN
SANCHEZ SERVIN LILIANA ALEJANDRA



SEGURA FLORES KARINA

SÍLVERIO TAPIA ITZEL CITLALLI

SOTO CRISTOBAL GABRIEL

SOTO FUENTES DANIELA

TREJO TORRES PAOLA

VAZQUEZ MONDUJANO SANDRA MIRALY

VAZQUEZ ROJAS CITLALLI

VEGA MARTINEZ IRASEMA

ZEZATTI SANCHEZ ERIKA FABIOLA

